



- 6、 “急中生智”属于下列哪种情绪状态?
- A、心境  
B、激情  
C、应激  
D、心情
- 7、 学习效率最高的情绪状态是
- A、低度焦虑  
B、中度焦虑  
C、高度焦虑  
D、无焦虑
- 8、 孕妇年龄在 45 岁以上，胎儿先天愚型发生率为
- A、1/800  
B、1/260  
C、1/100  
D、1/50
- 9、 青少年成长的关键推动因素是
- A、环境  
B、家教  
C、遗传  
D、学习
- 10、 那些造成人生活风格改变、并要求对其适应和应对的社会生活情境和事件被称为
- A、躯体性应激源  
B、社会性应激源  
C、文化性应激源  
D、心理性应激源
- 11、 下列情绪中，哪一种比较不容易引起心身疾病?
- A、愤怒  
B、悲伤  
C、喜悦  
D、焦虑
- 12、 下列测验中，哪一个不属于常用的智力测验?
- A、韦克斯勒量表  
B、比奈-西蒙量表  
C、斯坦福-比奈量表  
D、罗夏墨迹测验
- 13、 小张要考公务员，在一份心理测验中，他态度非常端正，所以分数较高，下列哪种因素可能让小张得了高分?
- A、练习效应  
B、测验焦虑  
C、应试动机  
D、生理状态
- 14、 李先生争强好胜，很容易不耐烦，但是工作上非常积极，常常感觉时间不够用，他更容易罹患的心身疾病为
- A、冠心病  
B、支气管哮喘  
C、消化性溃疡  
D、恶性肿瘤
- 15、 下列关于心理治疗的描述，正确的是
- A、治疗师与患者的关系可双向互利  
B、治疗师与患者可共同制定治疗计划  
C、治疗师与患者可发展出友谊关系  
D、治疗师与患者可互相袒露心事

- 16、下列选项中，不属于人际关系原则的是
- A、交互原则  
B、奉献原则  
C、自我价值保护原则  
D、情景控制原则
- 17、急性患者突出的心理问题是
- A、否认  
B、恐惧  
C、绝望  
D、悲哀
- 18、人际沟通的基础和前提是
- A、言语沟通技巧  
B、正确的态度  
C、非言语沟通技巧  
D、对患者的兴趣
- 19、下列选项中，不属于病人义务的是
- A、康复后重新承担社会角色  
B、得到他人帮助  
C、力求尽快痊愈  
D、采用适当的方式战胜疾病

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

二、填空题（本大题共9小题，每小题2分，共18分）

- 20、心理现象是心理活动的表现形式，一般把心理现象分为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两个统一不可分割的方面。
- 21、有一种学说认为，脑内的儿茶酚胺水平，决定一个人的心境：其高水平与\_\_\_\_\_有关，低水平与\_\_\_\_\_有关。
- 22、想象的种类包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种。
- 23、依据性质进行分类，情绪可分为快乐、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和恐惧。
- 24、心理学家将动机冲突归为三种基本类型：趋避冲突、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
- 25、胎教的方法包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和音乐胎教。
- 26、心理应激引起的情绪反应包括\_\_\_\_\_、恐惧与愤怒和\_\_\_\_\_。
- 27、根据心身疾病的治疗原则，心身疾病的治疗的具体方法包括：适应环境、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 28、行为主义学派的基本理论包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等。

三、名词解释（本大题共 6 小题，每小题 3 分，共 18 分）

29、心理过程

30、知觉

31、趋避冲突

32、胎教

33、全身适应综合征

34、潜意识

四、简答题（本大题共 3 小题，每小题 5 分，共 15 分）

35、简述 C 型行为的模式。

36、简述系统脱敏法的实施程序。

37、简述对焦虑患者的护理措施。

五、论述题（本大题共 3 小题，每小题 10 分，共 30 分）

38、小明学习非常用功，经常是几个小时坐在桌前看书，但是，学习的效率很低，记忆的效果很差。请判断小明的学习方法是否恰当？并论述抵制遗忘、提高保持效果的方法。

39、试分析中年人心理发展过程中的常见问题并给出中年人心理保健的方法。

40、一重症昏迷患者入院，经治疗后病情好转，患者恢复意识，之后患者病情进一步好转进入康复期。在入院、意识恢复、康复三个时期，应分别对患者采取哪种医患关系模式？并论述医患模式的类型及其适用的条件。