

营养学试题

课程代码:03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 平衡膳食应以哪种营养素作为主要的供能物质?
A. 蛋白质
B. 碳水化合物
C. 膳食纤维
D. 脂类
2. 一袋饼干含淀粉 20g、蛋白质 5g、脂肪 6g,则该饼干所提供的能量是
A. 145kcal
B. 149kcal
C. 154kcal
D. 170kcal
3. 中国城市居民目前存在的主要营养问题是什么?
A. 蛋白质摄入不足
B. 能量摄入不足
C. 钙摄入不足
D. 碘摄入不足
4. 暗适应能力下降与体内哪种营养素缺乏相关?
A. 胆固醇
B. 视黄醇
C. 钙化醇
D. 吡哆醇
5. 畜禽肉类可提供多种维生素,主要以哪些维生素为主?
A. 维生素 C 和维生素 D
B. 维生素 E 和维生素 A
C. 维生素 A 和 B 族维生素
D. 维生素 A 和维生素 D
6. 膳食中能促进铁吸收的因素是
A. 维生素 C
B. 维生素 D
C. 乳糖
D. 草酸

7. 以下属于贫铁食物的是
- A. 牛奶
B. 黑木耳
C. 鸭血
D. 瘦猪肉
8. 富含胆固醇的食物是
- A. 豆制品
B. 粮谷类
C. 动物内脏
D. 蔬菜
9. 膳食中铁的良好来源是
- A. 蔬菜
B. 谷类
C. 动物肝脏
D. 水果
10. 佝偻病与哪种元素缺乏有关?
- A. 铬
B. 硒
C. 钙
D. 锌
11. 常与钙联合应用的维生素是
- A. 维生素 A
B. 维生素 D
C. 维生素 E
D. 维生素 C
12. 不利于保存蔬菜中维生素 C 的措施是
- A. 先切后洗
B. 急火快炒
C. 现做现吃
D. 凉拌加醋
13. 反映机体近期或短期营养状况时, 选择的检测样品可为
- A. 血、尿
B. 尿、毛发
C. 粪便、毛发
D. 血、指甲
14. 痛风病人的膳食应控制
- A. 食盐
B. 蛋白质
C. 嘌呤
D. 单糖
15. 中国居民平衡膳食宝塔分为几层?
- A. 4
B. 5
C. 6
D. 7
16. 轻度高血压患者的食盐摄入量应低于多少?
- A. 3g/d
B. 4g/d
C. 5g/d
D. 6g/d
17. 出现生理性贫血最明显的妊娠阶段是
- A. 孕 1~12 周
B. 孕 10~20 周
C. 孕 20~30 周
D. 孕 28~40 周
18. 按我国 BMI 的划分标准, 体重正常的范围是
- A. <18.5
B. 18.5~23.9
C. 25~29.9
D. ≥ 30
19. 糖尿病人治疗的最基本措施是
- A. 药物治疗
B. 运动治疗
C. 心理治疗
D. 饮食治疗

20. 常见胃肠外营养的并发症是

- A. 误吸
- B. 腹泻
- C. 高氨血症
- D. 恶心和呕吐

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂、多涂或少涂均无分。

21. 锌的生理功能是

- A. 促进生长发育
- B. 参与酶的组成
- C. 参与体内氧和二氧化碳的转运
- D. 维持正常味觉
- E. 参与体内维生素 A 的代谢

22. 婴幼儿常见的营养缺乏症是

- A. 坏血病
- B. 缺铁性贫血
- C. 侏儒症
- D. 癞皮病
- E. 佝偻病

23. 下列水果中维生素 C 含量丰富的有

- A. 猕猴桃
- B. 苹果
- C. 香蕉
- D. 鲜枣
- E. 葡萄干

24. 骨质疏松的临床表现有

- A. 腰背酸痛
- B. 尿钙增高
- C. 骨骼变形
- D. 血清钙增高
- E. 骨折

25. 中国居民膳食结构存在的主要问题是

- A. 脂肪摄入过多
- B. 食盐摄入过多
- C. 奶类食物摄入偏低
- D. 谷类摄入不足
- E. 钙、铁、维生素 A 等微量营养素摄入不足

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 5 小题, 每空 1 分, 共 11 分)

26. 人体中 99%的钙存在于_____和_____中。

27. BMI 与_____和_____有关。

28. 根据我国居民的饮食习惯, 碳水化合物提供的能量以占总能量的_____, 蛋白质占_____, 脂肪占_____为宜。

29. 胃肠外营养方法分为_____和_____。

30. 膳食宝塔的最底层是_____, 最顶层是_____。

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 7 分，共 35 分）

31. 简述碳水化合物在人体内的主要生理意义。
32. 什么是氨基酸评分？说明其意义。
33. 何谓 DRIs？其包括哪些指标？
34. 简述膳食调查的方法及其特点。
35. 简述血糖指数的概念及临床意义。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分）

36. 请阐述 2007 版《中国居民膳食指南》的核心内容，并用直观的膳食宝塔图表现出来。
37. 试述原发性高血压营养防治的原则及措施。