

全国 2017 年 4 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 假设一个人一天的食物氮为 5g,粪氮为 2g,粪代谢氮为 1.2g,那么此人一天的真蛋白质消化率为
A. 84% B. 80%
C. 76% D. 60%
2. 根据中国营养学会 2000 年 DRIs,20 岁轻体力活动男性的蛋白质 RNI 为
A. 80g/d B. 75g/d
C. 70g/d D. 65g/d
3. 高胆固醇血症主要会使下列哪种物质含量升高?
A. CM B. LDL
C. HDL D. VLDL
4. 下列哪一个不是可溶性膳食纤维?
A. 果胶 B. 黏质
C. 纤维素 D. 树胶
5. 碳水化合物、脂肪和蛋白质在体内氧化实际产生能量比为
A. 4:9:4 B. 4:4:9
C. 9:9:4 D. 4:9:9

6. 癞皮病是由于缺乏下列哪种营养素所导致的?
- A. 叶酸
B. 维生素 B₁
C. 维生素 B₂
D. 烟酸
7. 下列哪种物质会抑制铁的吸收?
- A. 维生素 C
B. 植酸
C. 肉类因子
D. 半胱氨酸
8. 为提高谷类食物蛋白质利用率, 常建议豆谷搭配食用, 因为豆类含较多的
- A. 蛋氨酸
B. 组氨酸
C. 赖氨酸
D. 亮氨酸
9. 大豆及其制品必须经充分加热煮熟后再食用, 因为其含有下列哪种物质会影响蛋白质的消化率?
- A. 纤维素
B. 烟酸
C. 脂类
D. 抗胰蛋白酶因子
10. 与畜禽肉类的脂肪相比, 鱼类脂肪多由下列哪种物质组成?
- A. 胆固醇
B. 类脂质
C. 饱和脂肪酸
D. 不饱和脂肪酸
11. 下列哪种矿物质的摄入量和高血压的发生发展有密切的正相关性?
- A. 钠
B. 钾
C. 镁
D. 钙
12. 下列关于糖尿病的叙述不正确的是
- A. 糖尿病病人常出现多饮、多食、多尿、消瘦等症状
B. 糖尿病严重时会导致酮症酸中毒
C. 糖尿病主要因胰岛素分泌不足引起, 与遗传无关
D. 适当节制饮食对糖尿病治疗是有效的
13. 为更好地治疗骨质疏松, 主张与葡萄糖酸钙联合使用的是
- A. 乳酸钙
B. 维生素 D
C. 氟化钠
D. 雌激素
14. 下列不是脂肪肝的危险因素的是
- A. 进入肝脏的脂肪酸较多
B. 甘油三酯合成减少
C. 长期摄入过多糖类
D. 脂蛋白合成减少
15. 急性肾衰竭的多尿期应纠正的电解质为
- A. 铁
B. 镁
C. 钾
D. 锌

16. 下列哪种情况只能采用胃肠外营养?
- A. 持续厌食状态
B. 胃及小肠的部分阻塞
C. 急性肾衰竭
D. 昏迷
17. 意大利膳食模式属于
- A. 动、植物食物平衡模式
B. 植物性食物为主模式
C. 动物性食物为主模式
D. 地中海模式
18. 膳食调查的方法不包括
- A. 称重法
B. 查账法
C. 回顾询问法
D. 生化检测法
19. 苯妥英钠引起的继发性骨软化症在补充维生素 D 的同时还需补充
- A. 叶酸
B. 维生素 B6
C. 维生素 B12
D. 维生素 K
20. 医院基本膳食不包括
- A. 普通饮食
B. 清流质
C. 半流质
D. 流质

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 脂类的生理功能包括
- A. 促进脂溶性维生素吸收
B. 细胞器膜的重要结构
C. 主要的供能物质
D. 稳定脂蛋白作用
E. 增加饱腹感
22. 成人机体能量消耗主要用于
- A. 脑力活动
B. 维持基础代谢
C. 体力活动
D. 食物热效应
E. 生长发育
23. 锌缺乏可引起
- A. 生长发育迟缓
B. 创伤不易愈合
C. 免疫功能降低
D. 食欲不振
E. 性早熟
24. 蛋白质-能量营养不良按照临床特征可分为以下哪几类?
- A. 消瘦型
B. 浮肿型
C. 混合型
D. 中等型
E. 重度型

25. 对于手术病人或灼伤病人,可供选择的营养支持方式有
A. 鼻饲 B. 经口营养 C. 人工造瘘供给营养
D. 完全胃肠外营养 E. 周围静脉营养

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题 16 空,每空 1 分,共 16 分)

26. 蛋白质的生理功能包括_____、_____、_____、
_____和_____。
27. 淀粉按葡萄糖分子结合方式不同分为_____和_____。
28. 微量元素是指人体内含量小于_____的元素;目前已知的人类必需微量元素有____、____、钼、硒、氟、铜、碘、锰、铬、钴 10 种元素。
29. 畜禽肝脏富含的维生素主要是_____和_____。
30. 原发性高血压的营养防治原则是:低_____、低_____、低饱和脂肪酸、增加_____ (填矿物质)、镁、钙和优质蛋白的摄入及限制_____。

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

31. 简述矿物质的生理功能。
32. 简述母乳喂养的优点。
33. 简述导致人体维生素不足或缺乏的常见原因。
34. 简述如何预防骨质疏松。
35. 什么是胃肠内营养?简述其常见并发症。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 12 分,共 24 分)

36. 试述冠心病的危险因素及如何通过调整膳食结构防治冠心病。
37. 小红是一名高三学生,课业繁重,为节约时间,她常以炸鸡、面包和可乐作为午餐和晚餐,偶尔吃点水果。
- (1) 结合《中国居民营养膳食指南》的相关内容评价小红的日常饮食是否合理?
- (2) 根据一般人群膳食指南的相关内容给小红提出饮食改进建议。