

全国 2020 年 8 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 下列属于婴儿必需氨基酸的是
 - A. 组氨酸
 - B. 胱氨酸
 - C. 苯丙氨酸
 - D. 酪氨酸
2. 某膳食提供蛋白质 70g,碳水化合物 300g,脂肪 60g,则脂肪供能比约为
 - A. 13%
 - B. 30%
 - C. 27%
 - D. 60%
3. 具有抗生酮作用的营养素是
 - A. 甘油三酯
 - B. 纤维素
 - C. 脂肪酸
 - D. 碳水化合物
4. 维生素 A 缺乏的早期症状为
 - A. 皮肤粗糙
 - B. 牙龈增生与老化
 - C. Bitot 斑
 - D. 暗适应能力下降
5. 脂溶性维生素和水溶性维生素的区别为
 - A. 水溶性维生素摄入过多时可在体内蓄积而发生中毒
 - B. 脂溶性维生素的营养状况可用负荷实验评价
 - C. 水溶性维生素摄入不足时较快出现缺乏症状
 - D. 脂溶性维生素不能在体内储存

6. 下列属于必需微量元素的是
- A. 铁、碘、锌
B. 硒、钾、磷
C. 碘、锌、钠
D. 硒、氟、钙
7. 女性补充叶酸的最关键时期为
- A. 青春期
B. 怀孕期
C. 绝经期
D. 老年期
8. 机体每增加 1g 新组织, 需增加能量
- A. 10kJ
B. 20kJ
C. 30kJ
D. 40kJ
9. 下列豆制品中, 蛋白质含量最高的是
- A. 豆腐干
B. 豆腐脑
C. 豆奶
D. 豆浆
10. 下列富含钙的食物种类是
- A. 谷类
B. 奶类
C. 蔬菜类
D. 肉类
11. 下列烹饪方式中, 鸡蛋维生素损失最少的是
- A. 蒸鸡蛋羹
B. 煎鸡蛋
C. 水煮鸡蛋
D. 炒鸡蛋
12. 下列属于原发性蛋白质-能量营养不良发病因素的是
- A. 癌症
B. 偏食造成的食物摄入不足
C. 外科手术
D. 慢性胃肠炎
13. 可降低血液中胆固醇含量的脂肪酸是
- A. 棕榈酸
B. 亚油酸
C. 豆蔻酸
D. 月桂酸
14. 糖尿病引起的营养素代谢变化是
- A. 糖原异生增强
B. 乙酰辅酶 A 形成减少
C. 胆固醇合成减少
D. 正氮平衡
15. 预防骨质疏松的膳食特点是
- A. 高脂
B. 高钙
C. 长期高蛋白
D. 低维生素 D
16. 急性肾小球肾炎病人的膳食原则是
- A. 低热量
B. 低维生素
C. 低盐
D. 低钙

17. 无特殊手术禁忌病人术前蛋白质供能比应为
- A. 10% B. 15%
- C. 20% D. 25%
18. 能产生黄曲霉毒素的真菌是
- A. 黄曲霉 B. 青霉
- C. 赭曲霉 D. 镰刀菌
19. 最常用的糖类胃肠外营养剂是
- A. 山梨醇 B. 麦芽糖
- C. 果糖 D. 葡萄糖
20. 下列药物适宜在饭前服用的是
- A. 硝呋妥因 B. 阿司匹林
- C. 心得安 D. 胍苯哒嗪

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中最少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 下列属于完全蛋白质的是
- A. 大豆蛋白 B. 酪蛋白 C. 肌蛋白
- D. 麦胶蛋白 E. 胶质蛋白
22. 下列可提供人体能量的营养素有
- A. 水 B. 蛋白质 C. 淀粉
- D. 铁 E. 维生素 C
23. 下列哪些因素可造成体内维生素缺乏？
- A. 膳食供给不足
- B. 抗维生素化合物的存在
- C. 人体吸收利用降低
- D. 机体对维生素的需要相对增高
- E. 机体对维生素的需求降低
24. 与胎儿先天畸形有关的主要营养因素有
- A. 叶酸缺乏 B. 孕期增重过低
- C. 孕早期血糖升高 D. 孕期增重过高
- E. 孕妇酗酒
25. 蔬菜的合理利用方式有
- A. 选择新鲜蔬菜 B. 选择浅色蔬菜
- C. 先洗后切 D. 急火快炒
- E. 先切后洗

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 12 空，每空 1 分，共 12 分。

26. 蛋白质的生理功能包括_____、_____、构成抗体、供给能量和调节渗透压等。
27. 钙的生理功能包括_____、维持神经和肌肉的正常活动、_____以及参与凝血过程四个方面。
28. 牛乳蛋白主要包括酪蛋白和_____，二者占总牛乳蛋白的比例分别为_____、和_____。
29. 营养调查的必测项目包括身高、_____、_____三项指标。
30. 冠心病的营养防治包括限制_____、控制_____、碳水化合物比例适宜、动植物蛋白合理分配、多吃_____、限制钠的摄入、少饮酒、多饮茶、建立良好的膳食制度等措施。

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

31. 简述原发性高血压的饮食防治原则。
32. 简述膳食纤维的生理功能及食物来源。
33. 简述豆类的合理利用。
34. 简述中国居民膳食指南核心推荐。
35. 简述预防骨质疏松的主要措施及主要制剂种类。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 14 分，共 28 分。

36. 试述糖尿病的分型、病因以及营养治疗目的和原则。
37. 试述食物蛋白质营养价值的评价内容、指标及方法。