

全国 2021 年 4 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 下列属于人体条件必需氨基酸的是
A. 色氨酸
B. 蛋氨酸
C. 亮氨酸
D. 酪氨酸
2. 用凯氏定氮法测定食物中蛋白质含量时,含氮量换算为蛋白质的折算系数是
A. 5.25
B. 6.25
C. 7.25
D. 8.25
3. 下列哪类食物是优质蛋白的来源?
A. 粮谷类
B. 蔬菜类
C. 薯类
D. 鱼类
4. 1g 甘油三酯在体内完全氧化所产生的能量约为
A. 4kcal
B. 7kcal
C. 9kcal
D. 18kcal
5. 下列属于单糖的是
A. 果糖
B. 乳糖
C. 蔗糖
D. 麦芽糖
6. 下列食品中,GI 值较低的是
A. 高蛋白食品
B. 高碳水化合物食品
C. 高纤维食品
D. 高脂肪食品

17. 谷类的第一限制氨基酸是
- A. 赖氨酸
B. 亮氨酸
C. 缬氨酸
D. 精氨酸
18. 下列可替代部分主食的食物是
- A. 大豆
B. 坚果
C. 杂豆
D. 肉类
19. 下列属于不完全蛋白的是
- A. 白蛋白
B. 胶原蛋白
C. 肌蛋白
D. 酪蛋白
20. 骨骼和牙齿中钙的主要存在形式是
- A. 羟磷灰石结晶
B. 碳酸钙
C. 游离钙
D. 葡萄糖酸钙

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 下列属于成人必需氨基酸的是
- A. 缬氨酸
B. 异亮氨酸
C. 苯丙氨酸
D. 组氨酸
E. 脯氨酸
22. 下列关于脂肪肝的营养治疗措施叙述正确的是
- A. 能量摄入不宜过多
B. 保持必需氨基酸平衡
C. 控制脂肪和胆固醇的摄入
D. 供给充足的维生素和矿物质
E. 给予精细饮食，主食以细粮为主
23. 碳水化合物的生理功能包括
- A. 供给能量
B. 构成细胞和组织
C. 节约蛋白质的作用
D. 解毒作用
E. 保证脂肪充分氧化
24. 维生素 B₂ 缺乏易导致
- A. 地图舌
B. Biot 斑
C. 夜盲症
D. 口腔-生殖综合征
E. 癞皮病
25. 骨质疏松的病因包括
- A. 膳食缺钙
B. 雌激素分泌增多
C. 维生素 D 缺乏
D. 雌激素分泌减少
E. 钙排出增多

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

26. 人体血液中的脂蛋白包括乳糜微粒、_____、极低密度脂蛋白、_____四种。
27. 膳食调查的方法包括化学分析法、_____、回顾询问法、_____。
28. 维生素 B₆的营养状况评价指标包括血液磷酸吡哆醛含量、_____、尿中 4-吡哆酸含量和_____。
29. 食谱编制时，根据用膳者的性别、_____、_____、劳动强度及其他相关因素，确定每日所需总能量及三大营养素比例。
30. 手术或灼伤病人可通过流质饮食、_____、普通饮食、_____等经口方式提供营养支持。

四、简答题：本大题共 6 小题，每小题 6 分，共 36 分。

31. 简述维生素 B₁ 缺乏症的种类及临床特点。
32. 何谓膳食纤维？简述其生理功能。
33. 简述慢性肾小球肾炎的营养防治目标。
34. 简述钙的生理功能。
35. 简述机体缺铁的三个阶段及其特征。
36. 简述中国居民平衡膳食宝塔的作用和分层特点。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分。

37. 试述脑卒中的危险因素及预防措施。
38. 试述胃肠内营养并发症及其原因。