

2022 年 10 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 下列是人体必需氨基酸的是

- A. 半胱氨酸
- B. 酪氨酸
- C. 丝氨酸
- D. 蛋氨酸

2. 下列哪种营养素缺乏会导致营养不良性水肿?

- A. 碳水化合物
- B. 蛋白质
- C. 脂肪
- D. 维生素

3. 评价蛋白质利用率的指标是

- A. 蛋白质含量
- B. 氨基酸分
- C. 生物价
- D. 真蛋白消化率

4. 下列属于 n-6 脂肪酸的是

- A. 亚油酸
- B. α -亚麻酸
- C. EPA
- D. DHA

5. 10g 蛋白质在体内完全氧化所产生的能量约为

- A. 4 kcal
- B. 40 kcal
- C. 70 kcal
- D. 90 kcal

6. 脑组织的直接能量来源是

- A. 葡萄糖
- B. 乳糖
- C. 蔗糖
- D. 麦芽糖

7. 下列食物中,膳食纤维含量最高的是
- A. 豆腐
B. 小麦粉
C. 糙米
D. 精白米
8. 用于评价维生素 B₁ 营养水平的指标是
- A. 红细胞转酮酶活力
B. 血浆视黄醇结合蛋白水平
C. 红细胞溶血试验
D. 红细胞谷胱甘肽还原酶活力系数
9. 通过皮肤,人体可获得的维生素是
- A. 维生素 A
B. 烟酸
C. 维生素 C
D. 维生素 D
10. 下列矿物质中属于常量元素的是
- A. 铁、锌、碘
B. 磷、钙、镁
C. 锰、钴、铬
D. 硒、氟、铜
11. 为提高蛋白质利用率,下列适宜与豆类混合食用的食物是
- A. 萝卜
B. 南瓜
C. 甘薯
D. 大米
12. 糖尿病患者缺锌可导致
- A. 胰岛素分泌减少
B. 葡萄糖耐量受损
C. 骨质疏松
D. 视网膜病变
13. 下列用于评价人体叶酸含量的指标是
- A. 血清碱性磷酸酶含量
B. TPP 效应实验
C. 红细胞形态学实验
D. 血浆视黄醇结合蛋白含量
14. 成年人膳食中钙磷的适宜比例是
- A. 2:1
B. 1:1
C. 1:3
D. 3:1
15. 下列膳食中,适宜痛风患者食用的是
- A. 高淀粉膳食
B. 低麦胶膳食
C. 低铜膳食
D. 低嘌呤膳食
16. 孕期叶酸缺乏可能导致
- A. 孕妇骨质软化症
B. 孕妇营养不良性水肿
C. 胎儿神经管畸形
D. 胎儿体重过大
17. 下列食物中,蛋白质含量最高的是
- A. 豌豆
B. 绿豆
C. 赤小豆
D. 大豆

18. 蛋白质-能量营养不良常见于

- A. 婴幼儿
- B. 青少年
- C. 成年人
- D. 老年人

19. 下列矿物质中，对血压控制有益的是

- A. 钾
- B. 钠
- C. 钙
- D. 镁

20. 可促进钙吸收的维生素是

- A. 维生素 A
- B. 钴胺素
- C. 维生素 D
- D. 维生素 K

二、多项选择题：本大题共 6 小题，每小题 2 分，共 12 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 可为人体提供能量的营养素有

- A. 蛋白质
- B. 碳水化合物
- C. 维生素
- D. 脂肪
- E. 矿物质

22. 下列关于产能营养素合理供能比叙述正确的有

- A. 碳水化合物供能占总能量的 55%~65%
- B. 碳水化合物供能占总能量的 50%~60%
- C. 脂肪供能占总能量的 20%~30%
- D. 脂肪供能占总能量的 25%~35%
- E. 蛋白质供能占总能量的 10%~15%

23. 属于水溶性维生素的有

- A. 维生素 A
- B. B 族维生素
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D
- E. 维生素 E

24. 用于评价维生素 D 营养状况的指标有

- A. 血清钙磷乘积
- B. 血清碱性磷酸酶活性
- C. 血 25- (OH) D₃ 水平
- D. 血 1α, 25- (OH) ₂ D₃ 水平
- E. 血清维生素 D 水平

25. 对脂肪肝患者进行营养治疗时，正确的措施包括

- A. 保持必需氨基酸平衡
- B. 控制脂肪摄入
- C. 控制胆固醇摄入
- D. 供给足够的维生素和矿物质
- E. 饮食不应过分精细

26. 急性肾衰竭患者少尿期的饮食治疗原则包括

- A. 限制能量摄入
- B. 适量摄入蛋白质
- C. 采用低钠或无钠饮食
- D. 适量补充维生素 C 和无机盐
- E. 大量饮水

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 14 空，每空 1 分，共 14 分。

27. 根据营养价值，蛋白质可分为_____、_____和_____三类。
28. 膳食脂肪的营养价值可以从_____、_____以及脂溶性维生素的含量三个方面进行评价。
29. 维生素 C 的生理功能包括_____、_____、促进去甲肾上腺素和神经递质合成以及_____。
30. 常见的胃肠外营养并发症包括误吸入呼吸道引起肺部感染、_____、_____、_____、代谢异常。
31. 膳食调查的方法包括_____、_____、回顾询问法和_____。

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

32. 简述灼伤患者的合理营养措施。
33. 简述叶酸缺乏的原因及其缺乏症。
34. 简述中国居民膳食结构存在的主要问题。
35. 简述膳食纤维的生理功能。
36. 简述蔬菜的合理利用。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分。

37. 试述机体铁缺乏的三个阶段及其特点，并推荐铁的良好食物来源。
38. 试述冠心病的营养防治措施。