

全国 2016 年 4 月高等教育自学考试  
社区护理学(一)试题  
课程代码:03004

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题 (本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 属于社区预防服务内容的是
  - A. 慢性病筛查
  - B. 传染病监测
  - C. 避孕药具发放
  - D. 精神病病人管理
2. 某社区人口为 16000 人,其中女性为 9500 人、男性为 6500 人。2009 年和 2010 年居民健康体检发现高血压患者分别为 126 人和 34 人,2010 年该社区高血压患病率为
  - A. 3.25/万
  - B. 78.75/万
  - C. 100/万
  - D. 246.15/万
3. 衡量一个国家卫生文化水平的最敏感指标是
  - A. 粗死亡率
  - B. 婴儿死亡率
  - C. 死因死亡专率
  - D. 种族死亡专率
4. 作为社区护理特点之一,社区护理的主要目标是健康促进与
  - A. 健康恢复
  - B. 疾病康复
  - C. 疾病预防
  - D. 疾病管理
5. 构成社会的基本单位是
  - A. 个人
  - B. 家庭
  - C. 组织
  - D. 团体

6. 新生儿家庭访视属于  
A. 评估性家访                           B. 预防保健性家访  
C. 急诊性家访                           D. 连续照顾性家访
7. 家庭访视协议书的内容包括家庭是否同意被访，访视方式、内容、时间，以及双方的  
A. 责任与义务                           B. 承诺与保证  
C. 能力                                   D. 目标与任务
8. 在社区健康促进的实施过程中，应广泛动员社会力量。社区健康促进的主力是  
A. 志愿者                               B. 医务人员  
C. 街道干部                           D. 离退休人员
9. 根据行为改变的“知信行”模式，改变行为的基础是  
A. 观点                                   B. 知识  
C. 信念                                   D. 态度
10. 对冠心病高危人群采取二级预防措施，目的是  
A. 消除病因                              B. 改变生活习惯  
C. 早期发现病症                       D. 防止病情复发
11. 根据我国相关要求，应于 2 小时内报告的病例是  
A. 甲型 H1N1 流感                      B. 流行性出血热  
C. 病毒性肝炎                           D. 细菌性痢疾
12. 帮助残疾儿童解决上学问题，属于  
A. 康复训练                              B. 社会康复  
C. 职业康复                              D. 教育康复
13. 为病人选择轮椅时，其座位的宽度为两臂之间最大距离  
A. 减 1cm                                B. 加 2cm  
C. 加 3cm                                D. 加 5cm
14. 3 岁幼儿每日铁质的需要量为  
A. 15mg                                  B. 20mg  
C. 25mg                                  D. 30mg
15. 婴儿排出的粪便呈灰白色提示  
A. 肠套叠                                B. 肠道梗阻  
C. 消化不良                              D. 肠炎
16. 现场救护中，如怀疑伤病员有传染病，应首先进行  
A. 消毒                                  B. 隔离  
C. 固定伤情识别卡                    D. 预检分诊
17. 在预检分诊中，张力性气胸伤员宜佩戴  
A. 红色标识                            B. 黄色标识  
C. 蓝色标识                            D. 黑色标识

18. 对受灾人员给予群体性心理支持，一般是在灾害发生后  
A. 48h 内 B. 48h-2 周内  
C. 2 周后 D. 1 个月后

19. 地震后，幸存者对经过住宅门前的大型货车造成的震动产生恐惧感，这属于  
A. 急性应激障碍 B. 反复重现创伤性的体验  
C. 急性应激反应 D. 持续性的警觉性增高

20. 转运身体内有刺入物的伤员时，应采取的措施是  
A. 先做紧急处理将刺入物去除后转运 B. 先行颈部固定以防颈椎错位  
C. 保持伤员身体水平或头部稍低 D. 避免挤压和碰撞，严禁震动

**二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）**

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 社区卫生服务的主要目的是  
A. 解决社区主要卫生问题  
C. 改善医务人员工作环境  
E. 满足居民基本医疗卫生服务需求  
B. 提高医学毕业生就业率  
D. 缓解三级医疗机构服务压力

22. 亚健康人群包括  
A. 体力下降人群  
C. 适应能力下降人群  
E. 收缩压超过 140mmHg 人群  
B. 反应能力下降人群  
D. 有乳腺癌家族史的妇女

23. 社区护士在家庭健康护理实施过程中的主要任务包括  
A. 支持家庭成员  
C. 促进家庭成员间的互动  
E. 促进家庭与社会的关系  
B. 帮助家庭重新安排生活  
D. 改善家庭经济状况

24. 社区健康促进的主要目的包括  
A. 改变群体生活方式  
C. 降低本地区发病率  
E. 提高人们生活质量  
B. 改善医务人员服务态度  
D. 降低医疗卫生服务成本

25. 对月经不规则者估算其预产期可参考  
A. 子宫大小  
C. 早孕反应时间  
E. 超声测量胎头双顶径  
B. 身体重量  
D. 胎动开始日期

# 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

## 三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

26. 社区卫生服务以\_\_\_\_\_为单位。
27. 社区卫生服务是有效、经济、方便和\_\_\_\_\_的基层卫生服务。
28. 社区护理以\_\_\_\_\_为中心。
29. 社区护士应明确，进行家庭健康护理诊断的第一步骤是\_\_\_\_\_。
30. 健康促进生活方式包含的健康行为有两种，一种是\_\_\_\_\_行为，另一种是健康促进行为。
31. 慢阻肺病人开始进行呼吸训练时勿过多深呼吸，以免发生\_\_\_\_\_综合征。
32. 细菌性痢疾的传播途径是\_\_\_\_\_。
33. 社区康复护理的对象有\_\_\_\_\_、老年体弱者和慢性病病人。
34. 免疫规划是按照规定的免疫程序进行预防接种，是预防\_\_\_\_\_的最经济、最有效和最方便的手段。
35. 在灾害现场，如果伤员可以行走，直接给予\_\_\_\_\_标识。

## 四、名词解释（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）

36. 病死率
37. 家庭访视
38. 高血压
39. 传播途径
40. 便秘

## 五、简答题（本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

41. 简述社区护士收集社区资料常用的方法。
42. 简述健康促进与健康教育的关系。
43. 高血压病人的心理调适方案内容有哪些？
44. 简述细菌性痢疾的家庭隔离措施。
45. 简述社区康复护理的概念。

## 六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

46. 男性，78岁，6个月前确诊为冠心病，经住院治疗病情稳定，1周前出院回家，有配偶相伴共同生活。

请回答：（1）病人如何做好自我护理？  
（2）家庭应提供哪些支持？

47. 试述新生儿抚触的指导内容。