

全国 2014 年 10 月高等教育自学考试

心理卫生与心理辅导试题

课程代码:00465

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

- 影响中小学生心理健康的生物学因素包括遗传因素、体质因素、性别与年龄因素以及  
A. 心理冲突因素                                  B. 生活事件因素  
C. 器质性因素                                      D. 人格类型特征因素
- 下面属于精神分析学说基本概念的是  
A. 强化    B. 心理防御机制  
C. 应激    D. 脱敏
- 美国《哲学百科全书》认为心理辅导具有六个方面的特征,其中之一是研究个人在制定总目标、计划以及扮演社会角色方面的  
A. 不良认知                                        B. 理性作用  
C. 个性差异                                        D. 自我潜能
- 下列选项中,不属于学校心理辅导目的是  
A. 解决心理问题                                  B. 解决道德观问题  
C. 调节情绪                                        D. 平衡心态
- 重视从无意识的矛盾冲突、幼年生活经历中寻找心理问题根源的辅导理论是  
A. 行为主义理论                                  B. 认知理论  
C. 心理分析理论                                  D. 人本主义理论
- 辅导人员对来访者所表达内容中认为重要的字或词以强调性语气进行重复就是  
A. 重复    B. 摘要  
C. 指导    D. 重读



18. 在“我”与“他人”之间、“我”与“环境”之间缺乏沟通和了解时所出现的心态是
- A. 羞怯  
B. 自我中心  
C. 自私  
D. 孤独
19. 遗精最早出现的年龄是
- A. 10岁  
B. 11岁  
C. 13岁  
D. 15岁
20. 下列关于神经症的观点中正确的是
- A. 神经症等同于神经病  
B. 神经症存在情绪不稳定表现  
C. 神经症等同于精神病  
D. 神经症是大脑功能紊乱的精神疾病

## 二、多项选择题（本大题共5小题，每小题2分，共10分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 导致个体心理应激的“紧张性刺激物”包括
- A. 躯体性的  
B. 心理性的  
C. 文化性的  
D. 幻想性的  
E. 社会性的
22. 小学生道德感发展的特点包括
- A. 道德感的内容日益单一  
B. 道德感的体验范围从小到大  
C. 道德感的体验从浅显、冲动到深刻、稳定  
D. 道德感的体验范围由近到远  
E. 道德感的评价标准由无原则向有原则发展
23. 小学生交往的心理特点主要表现在
- A. 在学校的交往对象是教师和同伴  
B. 从对师长的依赖向自主发展  
C. 对成人权威的完全信服到开始表现富有批判的怀疑和思考  
D. 具有平等关系的同伴交往日益在儿童生活中占据重要地位  
E. 同伴交往稳定，受外部环境因素的影响日益减少
24. 青春期的生理变化主要表现为
- A. 身体外形的改变  
B. 内脏机能的健全  
C. 性生理发育的成熟  
D. 性冲动  
E. 性焦虑
25. 强迫症的主要临床表现是
- A. 潜意识方面出现强迫症状  
B. 思维方面出现强迫症状  
C. 情绪方面出现强迫症状  
D. 意向方面出现强迫症状  
E. 行为方面出现强迫症状

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

### 三、填空题(本大题共 10 小题,每空 1 分,共 10 分)

26. 保持心理卫生的原则包括\_\_\_\_\_、社会功能良好、人际关系良好和积极劳动实践四个方面。
27. 心理疾病日益增多的原因是多方面的,其中\_\_\_\_\_居重要位置。
28. 心理辅导工作是辅导人员通过\_\_\_\_\_等手段对当事人给予指导帮助的过程。
29. 当代用学习与行为理论来解释行为异常方面贡献最大的心理学家是\_\_\_\_\_。
30. 在心理辅导方法中,\_\_\_\_\_更多提供的是一种辅导的理念而非方法。
31. 角色扮演法是一种通过行为模仿或\_\_\_\_\_来影响个体心理过程的方法。
32. 中小学生的个性卫生问题主要包括发展性卫生问题和\_\_\_\_\_卫生问题。
33. 复习是对已学过知识的温习、巩固、系统和延伸,复习的形式很多,包括\_\_\_\_\_、单元复习和期末复习等。
34. 中学阶段友谊的主要特征有稳定性、\_\_\_\_\_和矛盾性。
35. 焦虑症是\_\_\_\_\_的简称,它不同于人们的正常焦虑反应。

### 四、名词解释(本大题共 3 小题,每小题 3 分,共 9 分)

36. 解释
37. 学习测验
38. 榜样引导法

### 五、简答题(本大题共 4 小题,每小题 6 分,共 24 分)

39. 简述心理防御机制的影响。
40. 简述学校心理辅导应遵循的基本原则。
41. 简述中小学生应培养哪些良好的思维习惯。
42. 简述如何引导学生正确的看待自己。

### 六、论述题(本大题共 2 小题,共 27 分)

43. (本题 12 分) 试论述亲子交往困难的表现、成因及心理辅导。
44. (本题 15 分) 结合实例论述运用合理情绪想象技术改变来访者的认知失真。