

全国 2015 年 4 月高等教育自学考试  
心理卫生与心理辅导试题  
课程代码:00465

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 职业适应辅导是使学生了解自己的职业兴趣、能力倾向和
  - A. 职业价值观
  - B. 职业适应性
  - C. 职业稳定性
  - D. 职业发展观
2. 学校心理辅导工作就其实质来说是一种相互尊重、信任及和谐的
  - A. 教育和培养人的过程
  - B. 师长之间的交往过程
  - C. 亲子之间的沟通过程
  - D. 人际关系的建立过程
3. 一般心理辅导能够解决的问题是
  - A. 器质性疾病
  - B. 人际适应问题
  - C. 精神疾病
  - D. 障碍性心理问题
4. 一般来说,开放式询问的谈话时间在辅导过程中所占的时间比例是
  - A. 70%
  - B. 60%
  - C. 40%
  - D. 30%
5. 根据一定的目的观察某些特定行为或事件的完整过程的方法是
  - A. 实况详录法
  - B. 时间取样法
  - C. 事件取样法
  - D. 轶事记录法
6. 对问卷中的每个问题都列出了若干答案,来访者可根据自己实际情况进行选择答案的问卷形式属于
  - A. 开放型问卷
  - B. 封闭型问卷
  - C. 图画型问卷
  - D. 尺度型问卷



18. 治疗异性交往紧张最经典的方法是
- A. 谈话法  
B. 合理情绪疗法  
C. 认知重建疗法  
D. 系统脱敏法
19. 最典型的青春期性自慰行为是
- A. 性刺激  
B. 性冲动  
C. 遗精  
D. 手淫
20. 出现某些难以控制的不必要的担心，这属于
- A. 强迫观念  
B. 强迫情绪  
C. 强迫意向  
D. 强迫动作

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 下列选项中属于学校心理辅导目的的是
- A. 解决学生的道德观问题  
B. 解决学生的心理困惑  
C. 解决学生的情绪问题  
D. 解决学生的心理失衡  
E. 解决学生的人生观问题
22. 行为转变法的局限性主要表现为
- A. 忽视社会文化和环境的影响  
B. 不适用水准较高，渴望高度成长的来访者  
C. 只治标不治本，难以改变行为深层问题  
D. 使来访者成为被操纵、控制的对象  
E. 辅导员只顾及来访者的细枝末节问题，不注重人的全面发展
23. 常用的价值观辨析法包括
- A. 相声表演  
B. 小组讨论法  
C. 两难问题法  
D. 脑力激荡法  
E. 媒体教学法
24. 学习中预习的作用表现在
- A. 提高听课效率  
B. 调整心理状态  
C. 更好地做课堂笔记  
D. 培养学生的自学能力  
E. 巩固对知识的记忆
25. 青春期的心理发展包括
- A. 认识能力的发展  
B. 情感的发展  
C. 社会性的发展  
D. 性心理的变化  
E. 对性知识的好奇

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

### 三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

26. 第一届国际心理卫生大会于\_\_\_\_\_年在华盛顿召开。
27. 心理因素致病一般是通过\_\_\_\_\_、神经内分泌与免疫系统等发生作用的。
28. 一个人面对挫折情境的反应受到情境的性质与特点、个体的\_\_\_\_\_、能力、个性及有关知识等因素的制约。
29. 在倾听过程中，辅导人员的非言语活动扮演着重要角色。目光接触、身体语言、空间距离和\_\_\_\_\_等都是传递信息的方式。
30. 心理评估的内容不仅包括个体的心理现象，也包括\_\_\_\_\_。
31. 认知理论高度重视来访者的不良认知和\_\_\_\_\_，并把自我挫败行为看成是来访者不良认知的结果。
32. “自主训练法”是德国柏林大学教授\_\_\_\_\_发现的一种方法。
33. 一个人身上经常表现出来的稳定心理特征，它代表着一个人的基本精神面貌，这被称为\_\_\_\_\_。
34. 在“我”与“他人”之间、“我”与“环境”之间缺乏沟通和了解时所出现的心态是\_\_\_\_\_。
35. 青春期的身体发育包括形态发育、机能发育和\_\_\_\_\_等几个方面。

### 四、名词解释（本大题共 3 小题，每小题 3 分，共 9 分）

36. 自我开放
37. 阐释
38. 挫折

### 五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 6 分，共 24 分）

39. 简述厌倦情绪的辅导要点。
40. 简述健康个性的标准。
41. 简述“性焦虑”的表现及辅导要点。
42. 简述人格障碍的基本特征。

六、论述题（本大题共 2 小题，共 27 分）

43.（本题 12 分）试论述精神分析的辅导目标、辅导关系及辅导过程。

44.（本题 15 分）试举例说明父母亲不良教养态度、教养方式对中小学生心理健康的影响。