

全国 2016 年 4 月高等教育自学考试
心理卫生与心理辅导试题

课程代码:00465

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 保持心理卫生的原则包括自我意识良好、社会功能良好、人际关系良好和
 - A. 积极劳动实践
 - B. 学习成绩良好
 - C. 人格特征良好
 - D. 积极态度和性格
2. 1960 年,根据世界卫生组织和世界心理健康联合会的协议,该年被定为
 - A. 世界卫生年
 - B. 国际心理健康年
 - C. 世界人口年
 - D. 国际心理年
3. 著名美国心理学家马斯洛和密特尔曼提出的十条心理健康标准的第一条是
 - A. 生活理想切合实际
 - B. 能保持良好的人际关系
 - C. 适度地发泄和控制情绪
 - D. 有足够的自我安全感
4. 个体常用的心理防御机制是
 - A. 合理化
 - B. 挫折
 - C. 冲突
 - D. 应激
5. 心理辅导的核心问题是
 - A. 人生观问题
 - B. 理想道德问题
 - C. 成长问题
 - D. 集体主义问题
6. 学校心理辅导人员需要高度的责任心和事业心。因此学校在确定心理辅导人员时,要特别注意考察辅导人员的思想政治觉悟和
 - A. 个人职业道德
 - B. 个人意识倾向性
 - C. 个人的知识储备
 - D. 个人的人格

7. 关于心理评估, 下列说法正确的是
- A. 心理评估是从医学上借用来的术语 B. 学校心理评估与医学评估一样
- C. 心理评估与心理测量无区别 D. 心理评估有固定的程序或统一模式
8. 由于“本我”欲望要求和“超我”控制之间的潜意识矛盾冲突, 常会引起一种弥漫性的恐惧感, 这种恐惧感被称为
- A. 恐惧 B. 不安
- C. 烦恼 D. 焦虑
9. 20 世纪 60 年代以来, 心理学关于心理辅导的研究与实践是
- A. 以心理实践为主展开的 B. 以心理研究为主展开的
- C. 以心理治疗为主展开的 D. 以心理学习为主展开的
10. 个人中心法强调辅导态度的重要性, 下列不属于个人中心法三大重要态度的是
- A. 真诚 B. 无条件积极尊重
- C. 共情 D. 信任
11. 在交往方面, 初中心理辅导课程的目标之一是
- A. 会恰当使用礼貌用语 B. 懂得如何同陌生人交往
- C. 初步具有交友的内在标准 D. 能够组织班集体活动
12. 下列方法中属于价值观辨析法的是
- A. 小品表演 B. 相声表演
- C. 媒体教学法 D. 脑力激荡法
13. 从教育内容来说, 哑剧表演主要适用于
- A. 自我意识训练 B. 情感教育
- C. 认知训练 D. 个性塑造
14. “对整个世界感到不满, 想自杀, 什么事都不想做, 不理解生活到底是什么, 对生活的意义感到迷惑, 找不到自己在生活中的位置, 失去自我同一感”, 这种适应性情绪卫生问题是
- A. 紧张 B. 忧愁
- C. 厌倦 D. 消沉
15. 改变冷漠的方法不包括
- A. 多交流 B. 自我暗示
- C. 欣赏艺术 D. 幽隔疗法
16. 小学生自我体验的各种情绪并非同步的, 发展较早的情绪是
- A. 愉快感 B. 羞愧感
- C. 委屈感 D. 自尊心
17. 考试之前可以做些放松训练, 通过全身各部位的肌肉紧缩后再松弛, 以达到松弛大脑神经的目的。放松训练应遵循的原则是
- A. 从前到后 B. 从左到右
- C. 从右到左 D. 从下到上

18. 暗示是一种很普遍的心理现象，同时也是
- A. 一种情绪
 - B. 一种观念
 - C. 一种疗法
 - D. 一种态度
19. 下列不属于害羞心理辅导要点的是
- A. 建立自信
 - B. 回避社交
 - C. 摆脱过分的自我关注
 - D. 注重培养社交能力
20. 对女孩子来说，性器官成熟的标志是
- A. 乳房的发育
 - B. 月经初潮
 - C. 雌激素的分泌
 - D. 孕激素的分泌

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 意志健康的人表现出的优良品质包括
- A. 自觉性
 - B. 果断性
 - C. 坚持性
 - D. 稳定性
 - E. 自制力
22. 以下方法中属于角色扮演法的是
- A. 相声表演
 - B. 角色互换
 - C. 两难问题
 - D. 脑力激荡法
 - E. 哑剧表演
23. 课堂笔记的常用方式包括
- A. 全文笔记
 - B. 要点笔记
 - C. 提纲笔记
 - D. 课本笔记
 - E. 图表笔记
24. 从众心理的辅导要点主要包括
- A. 思想上做好准备
 - B. 改变认识
 - C. 养成独立思考、有主见的品质
 - D. 选择符合自己实际情况的方案
 - E. 敢于尝试
25. 根据 1985 年我国制定的诊断标准，神经衰弱的主要症状有
- A. 衰弱症状
 - B. 兴奋症状
 - C. 情绪症状
 - D. 紧张性疼痛
 - E. 睡眠障碍

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

26. 1948 年在伦敦召开了国际心理健康代表大会，会议发表了纲领性的文件《_____》。
27. 个体遭受挫折时，常常会出现一些消极反应，主要表现为：产生攻击行为及出现冷漠、紧张等消极情绪，情绪的宣泄与调节力下降，以及_____常有偏差。
28. 一个人面对挫折情境的反应受到情境的性质与特点、个体的生活经验、能力、_____及有关知识等因素的制约。
29. 在对来访者的心理问题进行分析时，需要从不同侧面入手，即一般原因分析和_____。
30. 心理评估中的观察是一项复杂的工作，要求观察者应有良好的_____和敏锐的观察力。
31. 个人中心法强调来访者的_____，对人采取积极乐观的看法。
32. 小组讨论法的运用中，问题应为_____问题。
33. 心理学的研究认为，一个善于_____的人，往往是一个情绪健康的人。
34. 人际交往首先通过彼此互相感知、认识、理解而建立一定的_____。
35. 中学生的心理发展具有过渡性、_____、社会性的特点。

四、名词解释（本大题共 3 小题，每小题 3 分，共 9 分）

36. 小组辅导
37. 重复
38. 角色扮演法

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 6 分，共 24 分）

39. 简述健康心理应具备的 7 个标准。
40. 简述自我赞美法。
41. 简述如何正确地看待环境。
42. 简述性冲动的表现及辅导要点。

六、论述题（本大题共 2 小题，共 27 分）

- 43.（本题 12 分）试论述如何辅导学生正确地看待自己和看待他人。
- 44.（本题 15 分）在心理辅导中，可能会遇到来访者引发的各种沉默，试分析其出现的原因并阐述应如何来处理这些沉默。