

2022 年 10 月高等教育自学考试
心理卫生与心理辅导试题
课程代码:00465

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 以下不符合系统性原则的是
 - A. 心理辅导工作要在系统的心理学理论的指导下进行
 - B. 心理辅导工作要在系统的计划下进行
 - C. 心理辅导工作具有一个系统的流程
 - D. 心理辅导工作者应关注被辅导者及其家庭、朋友、同事等所处的社会环境等所构成的生态系统
2. 心理卫生最早使用的词是
 - A. Mental Hygiene
 - B. Mental Health
 - C. Psychological Well-being
 - D. Psychological Wellness
3. 以下关于心理卫生的说法正确的是
 - A. 心理卫生是为了揭示心理状态和心理活动规律
 - B. 心理卫生是为了认识和控制人的认知与行为
 - C. 心理卫生是为了揭示大脑活动规律和本质
 - D. 心理卫生必须是与健康有关的
4. “国际心理健康年”是
 - A. 1950 年
 - B. 1960 年
 - C. 1970 年
 - D. 1980 年

24. 青少年性的发育和成熟主要体现在
- A. 身高的迅速增长
 - B. 生殖器官的迅速发育
 - C. 性心理的渐渐成熟
 - D. 第二性征的出现
 - E. 性功能的成熟
25. 依恋理论认为, 系统内的行为模式的关系为
- A. 线性关系
 - B. 非线性关系
 - C. 单向关系
 - D. 循环关系
 - E. 因果关系

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

- 26. 简述团体心理辅导的阶段步骤。
- 27. 简述理性情绪疗法的具体辅导方法。
- 28. 简述引导学生端正自我认识的辅导策略。
- 29. 简述职业抱负发展理论的阶段。
- 30. 简述斯金纳的学习理论。

四、论述题: 本大题共 2 小题, 共 25 分。

- 31. (本题 10 分) 举例说明系统脱敏法的基本程序。
- 32. (本题 15 分) 论述教师常见心理问题的辅导策略。

五、实际应用题: 本大题共 1 小题, 15 分。

- 33. 小刚经常对同学小红讲色情笑话、故事, 有时也展示色情书刊给小红看, 经常弄的小红很尴尬。

试分析小红遇到的性安全问题并阐述如何对小红进行性安全的辅导。