

# 浙江省 2014 年 10 月高等教育自学考试

## 心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

1. 从严格意义上讲,情绪智力就是情绪智商。
2. “自我暴露”是向别人讲心里话,坦率地表白自己。
3. 爱情地图指预先设置在我们头脑中的一组描述我们好恶的轮廓图。
4. 业余时间开车兜风、专业运动员从事体育比赛均属于休闲活动。
5. 消耗性危机是由于应付期过长,在此期间由于持续的紧张而产生的突发性危机。

### 非选择题部分

#### 注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

#### 二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

6. 中国心理卫生协会成立于\_\_\_\_\_年。
7. 根据皮亚杰的理论,0~2 岁儿童的认知发展处于\_\_\_\_\_阶段。
8. 人类学家霍尔(E. Hall)指出:人们似乎需要在自己和他人之间维持某些距离和物理空间。一些学者将该空间称为\_\_\_\_\_。
9. 人与人之间在认知活动中所表现出来的差异是性格的\_\_\_\_\_特征。

10. 肢体语言中,鼓掌表示兴奋,顿足代表生气,垂头代表沮丧,摊手表示\_\_\_\_\_。
11. 在人际交往中,“先入为主”的现象被称为\_\_\_\_\_。
12. 在倾听别人谈话时,SOLER 技术非常有效。SOLER 代表五个技巧:S,坐要面对别人;O,\_\_\_\_\_;L,身体微微前倾;E,目光接触;R,放松。
13. 美国职业指导专家舒伯把人的生涯发展依次划分为五个阶段:成长阶段(出生~14岁)、\_\_\_\_\_(15~24岁)、建立阶段(25~44岁)、维持阶段(45~64岁)、衰退阶段(65岁以后)。
14. 休闲具有放松功能、消遣功能、补偿功能和\_\_\_\_\_。
15. 目前最新版的“中国精神障碍分类与诊断标准”是\_\_\_\_\_。

### 三、名词解释(本大题共 4 小题,每小题 4 分,共 16 分)

16. 理智型自杀
17. 生涯规划
18. 感情封拒
19. 近因效应

### 四、简答题(本大题共 4 小题,每小题 6 分,共 24 分)

20. 心理卫生工作的意义何在?
21. 马斯洛关于心理卫生的主要观点。
22. 噪音对心理健康有哪些危害?
23. 严重应激情境下生物代偿失调过程通常经历哪三个阶段?

### 五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分)

24. 论述大学生自我概念发展的误区及如何调适。
25. 试述社会上对自杀行为的错误认识。