

# 浙江省 2015 年 4 月高等教育自学考试

## 心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

1. 心理卫生学研究的内容包括培养健全人格。
2. 狗吃食物时引起唾液的分泌,被称为经典条件反射。
3. 人们在匿名状态下,破坏性可能大大增加。
4. Q 分类法是测量个体自我概念的常用方法。
5. 业余时间读书、弹琴、打球等消遣不属于休闲活动。

### 非选择题部分

#### 注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

#### 二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

6. 1908 年 5 月,\_\_\_\_\_成立了世界上第一个心理卫生组织——“康涅狄格洲心理卫生协会”。
7. 根据皮亚杰的理论,7~11 岁儿童的认知发展处于\_\_\_\_\_阶段。
8. 内在我(生理我,心理我)和社会我不能够整合,即为\_\_\_\_\_。
9. \_\_\_\_\_情绪理论认为,情绪是由生理变化引起的。
10. 在人际交往中,把自己所具有的某些特质加到别人身上的心理倾向被称为\_\_\_\_\_。
11. 爱情的心理结构包括性爱与\_\_\_\_\_。

12. 美国职业指导专家舒伯把人的生涯发展依次划分为五个阶段:成长阶段(出生~14岁)、探索阶段(15~24岁)、\_\_\_\_\_(25~44岁)、维持阶段(45~64岁)、衰退阶段(65岁以后)。
13. 个体面临突然或重大生活逆境(如亲人死亡、婚姻破裂、天灾人祸等)时,既不能回避,又无法用通常解决问题的方法来解决时所出现的心理失衡状态称作\_\_\_\_\_。
14. 对危机状况评定主要包括危机面临者的认知状态、情感反应、行为改变、\_\_\_\_\_四个方面。
15. 人的心理障碍是由各种生物学因素和\_\_\_\_\_因素相互作用的结果。

### 三、名词解释(本大题共4小题,每小题4分,共16分)

16. 心理健康
17. 刺激超载
18. 晕轮效应
19. 心理障碍

### 四、简答题(本大题共4小题,每小题6分,共24分)

20. 简述科技进步对心理健康的影响。
21. 调适抑郁情绪常用方法有哪些?
22. 简述影响良好夫妻关系的心理因素。
23. 严重应激的结果怎样?

### 五、论述题(本大题共2小题,每小题15分,共30分)

24. 论述弗洛伊德的人格结构理论。
25. 试述如何优化人格,走向卓越。