

浙江省 2015 年 10 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 形成稳定的自我概念的关键时期是在
A. 婴儿期 B. 青春期 C. 青年期 D. 成年期
2. 世界上第一个心理卫生组织“康涅狄格州心理卫生协会”的创立者是
A. 比内尔 B. 比尔斯 C. 詹姆斯 D. 迈耶
3. “有其父必有其子”揭示了人格形成因素中的
A. 家庭环境的影响 B. 学校环境的影响
C. 社会文化环境的影响 D. 成长经历的影响
4. 皮亚杰个体认知发展的四个阶段中,11 岁以上年龄为
A. 感知运动阶段 B. 前运算阶段 C. 形式运算阶段 D. 具体运算阶段
5. 关于自己的能力、外表和社会接受性等方面的态度、情感和知识的自我知觉,称为
A. 自我抉择 B. 自我确认 C. 自我概念 D. 自我同一性
6. 意识到某种不愉快情感的存在,而试图将其排斥在外,有意识地不去碰它。这在自我防御机制上是一种
A. 压抑 B. 否认 C. 反向形成 D. 转移
7. “禀性难移”反映了_____的特点。
A. 智力 B. 能力 C. 气质 D. 性格

8. 森田疗法常用于治疗

- A. 抑郁 B. 焦虑 C. 偏执 D. 愤怒

9. 人本主义心理学理论的代表人物是

- A. 巴甫洛夫 B. 贝克 C. 迈切鲍姆 D. 马斯洛

10. “情人眼里出西施”是认知心理因素中的

- A. 首因效应 B. 近因效应 C. 晕轮效应 D. 刻板效应

二、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

11. 自尊是个体对自己的一种正面评价以及由此产生的对自我的积极情感。
12. 第一印象通常很深刻,但具有表面性和片面性,容易形成认知偏差,影响今后的人际交往。
13. 儿童前期主要精力投向外部世界和知识的获得,此时儿童能否得到老师和父母的肯定是他们适应与否的根本所在。
14. 社会环境对个人的影响往往是长期的、隐性的和潜移默化的。
15. 在埃利斯 ABCDE 理论中,E 代表的是不良后果。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 7 小题,每空 1 分,共 14 分)

16. 爱情形成的三要素是激情、_____、_____。
17. 影响人际交往的情境因素包括_____和_____。
18. 弗洛伊德认为人格由本我、_____和_____三部分组成。
19. 自我同一性是生理我、_____与_____的整合统一。
20. 根据年轻人择偶的目标取向,可把择偶标准分为三类:精神满足型、_____、_____。
21. 危机干预目标一般可分为三个层次:最低层次目标是_____;中层次目标是_____;高层次目标是“发展”。
22. 心理障碍的暴露疗法主要包括_____和_____两种形式。

四、名词解释(本大题共 4 小题,每小题 3 分,共 12 分)

23. 人格
24. 心理健康
25. 情绪表达
26. 空巢综合征

五、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)

27. 简述学校环境对学生心理健康的影响。
28. 心理压力的应对类型有哪些?
29. 急躁是常见的人格缺陷之一,怎样克服急躁的缺点?
30. 建立良好第一印象的 SOLER 技术,代表哪 5 个技巧?

六、论述题(本大题 12 分)

31. 试述生涯规划的意义。