

浙江省 2016 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. “以己之心,度人之腹”,这在自我防御机制上是一种

- A. 转移 B. 否认 C. 投射 D. “酸葡萄”心理

2. 下列属于人格障碍的是

- A. 悲观 B. 猜疑 C. 急躁 D. 反社会

3. 从性心理角度出发,对人生阶段进行划分的是

- A. 罗杰斯 B. 艾里克森 C. 皮亚杰 D. 弗洛伊德

4. 西方最早关于心理卫生的论述“体液学说”的提出者是

- A. 阿德勒 B. 希波克拉底
C. 坎布斯 D. 柏拉图

5. 系统脱敏训练常用于治疗

- A. 抑郁 B. 焦虑 C. 偏执 D. 愤怒

6. 人们内心的一些所不能接受的冲动寻求释放,这是_____的表现。

- A. 下意识 B. 潜意识 C. 自我 D. 本我

7. 以个人的心理行为是否符合道德、法律、风俗等规范来划分常态与变态,这种判别心理健康与否的标准是
- A. 统计学标准
B. 生理学标准
C. 社会学标准
D. 社会规范标准
8. 中国汶川地震属于
- A. 发展性危机
B. 变化性危机
C. 存在性危机
D. 境遇性危机
9. “一见钟情”是认知心理因素中的
- A. 首因效应
B. 近因效应
C. 晕轮效应
D. 刻板效应
10. 个体监控并辨别自己与他人的情绪,运用情绪信息指导自己的思想和行为,称为
- A. 情绪表达
B. 情绪干预
C. 情绪智力
D. 情绪宣泄

二、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

11. 现代心理卫生运动起源于改善精神病人的待遇,先驱者是法国著名精神病学家比内尔。
12. 空气污染直接影响人们的心理状态和行为,导致烦躁和疲劳、攻击等。
13. 自杀无规律可寻,但宣称自杀的人不会自杀。
14. 健全人格的基本特点可以概括为和谐的人际关系、宁静的心态和有效运用个人的能力。
15. 儿童后期的一切身心发展对于个体未来生活的适应至关重要,是人生的关键期。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 7 小题,每空 1 分,共 14 分)

16. 情绪包括生理唤醒、体验、_____和_____四种成分。
17. 人格优化的方法是_____,人格优化的关键是_____。
18. 埃利斯的 ABCDE 理论:A 为诱发事件,B 为_____,C 为不良后果,D 为诘难,E 为_____。
19. 自我概念形成分为三个阶段:一是生理自我阶段,二是_____阶段,三是_____阶段。

20. 爱情的属性包括_____属性和_____属性。

21. 压力应对的干预和训练方法有：_____、_____、催眠治疗等。

22. “职业锚”包含三方面的内容：在工作实践中自身的才干和能力、_____、_____。

四、名词解释(本大题共 4 小题,每小题 3 分,共 12 分)

23. 网络成瘾

24. 防御机制

25. 自我确认

26. 心理障碍

五、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)

27. 人际交往的技巧有哪些?

28. 大学生自我概念的发展存在哪些误区?

29. 简述危机干预的步骤。

30. 影响人格形成的环境因素有哪些?

六、论述题(本大题 12 分)

31. 当子女离家后,“空巢”老人独守家庭易产生心理失调。试述“空巢综合征”的表现及防治措施。