

浙江省 2017 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 以个人心理行为是否符合社会的道德、法律等规范来划分常态与变态,这是指心理健康标准中的
A. 统计学标准
B. 社会规范标准
C. 生理学标准
D. 社会学标准
2. 儿童的自我中心化是出现在
A. 感知运动阶段
B. 前运算阶段
C. 形式运算阶段
D. 具体运算阶段
3. 认知理论中的 ABCDE 理论,其中 C 为
A. 诱发事件
B. 不合理信念
C. 后果
D. 诘难
4. 正经历着同一性危机并积极探索自己的价值取向,这是指
A. 早定型
B. 延缓型
C. 达成型
D. 迷惘型
5. 一个人由于担心第二天考试不及格,而在今晚喝醉酒,这是一种
A. 自我妨碍
B. 自我增强
C. 自我认同
D. 自我确认
6. 活泼好动,灵活外向,兴趣广泛但易变化,这是指
A. 胆汁质
B. 多血质
C. 抑郁质
D. 粘液质

7. 有的人乐于助人,有的人自私自利,这是指性格的
- A. 情绪特征 B. 理智特征 C. 态度特征 D. 意志特征
8. 个体意识到某种不愉快情感的存在,但有意识地不去碰它,这是指
- A. 压抑 B. 否认 C. 投射 D. 扩散
9. 所谓的“礼尚往来”、“投桃报李”反映的是人际交往理论中的
- A. 社会比较论 B. 自我成长论
- C. 社会交换论 D. 公平论
10. “愤怒向外”和“愤怒向内”是以下哪种应对模式
- A. 激怒型 B. 转换和退行型 C. 回避型 D. 主动认知型

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

11. 后弗洛伊德心理动力学观点的学者沙利文强调_____在心理健康中的作用。
12. 皮亚杰认为智能发展的内在动力是_____。
13. 在个人环境内保有个人自由,即环境私密性,这是指_____。
14. 个人若觉得环境不受其控制影响,便会放弃想控制的尝试,这是_____。
15. 关于自己的能力、外表和社会接受性等方面的态度、情感和知识的自我知觉是指_____。
16. 升学、孩子出生、中年转折等都可能引起_____危机。
17. 行为疗法的主要理论基础是_____。
18. 马斯洛把_____的自我实现,看成是心理健康的终极目标。
19. 个体空间的功能是增进自我肯定与提供_____。
20. 影响个体自我概念形成与发展的重要因素有亲子关系、_____、社会规范与社会压力。

三、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 4 分,共 20 分)

21. 自我
22. 人格
23. 情感封拒
24. 刻板效应
25. 危机干预

四、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)

26. 儿童后期的心理保健要点有哪些?
27. 什么是空巢综合征? 防治“空巢综合征”的措施有哪些?
28. 羞怯改变的方法有哪些?
29. 应聘者在面试前,应从哪些方面作好准备?

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 14 分,共 28 分)

30. 结合实际谈谈社会上对于自杀的几种错误认识。
31. 试述系统脱敏疗法的原则与步骤。