

浙江省 2018 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. “士别三日当刮目相看”是认知心理因素中的

- A. 首因效应 B. 近因效应 C. 定势效应 D. 刻板效应

2. 皮亚杰认为智能发展的内在动力是

- A. 失衡 B. 荣誉感 C. 自信 D. 自卑

3. 下列不属于心理健康定义的理论视角的是

- A. 发展心理学 B. 人本心理学 C. 行为模式 D. 精神分析

4. 一位大学生努力复习却考试失败,因而自我怀疑产生考前焦虑症,经心理疏导后重新找回自信。根据埃利斯“ABCDE”理论,此事件中“A”代表

- A. 自我怀疑 B. 考试失败
C. 考前焦虑症 D. 找回自信

5. 明明喜欢某女孩,但路上相遇,却远远地躲开,或在辩论时专门与其唱反调。这在自我防御机制上是一种

- A. 压抑 B. 否认 C. 反向形成 D. “酸葡萄”心理

6. 现代心理卫生运动的先驱者是

- A. 比内尔 B. 比尔斯 C. 坎布斯 D. 斯金纳

7. 被称为“制造人格的工厂”的是人格形成因素中的
 A. 家庭环境 B. 学校环境 C. 社会文化环境 D. 成长经历
8. 由情绪低落、冷漠、悲观、失望等构成的一种复合性负情绪称为
 A. 厌世 B. 焦虑 C. 偏执 D. 抑郁
9. 中年转折、退休等都可能引起
 A. 发展性危机 B. 变化性危机 C. 存在性危机 D. 境遇性危机
10. 以个人的自我实践和对社会的贡献两者统一为前提,这种判别心理健康与否的标准是
 A. 统计学标准 B. 生理学标准
 C. 社会学标准 D. 社会规范标准

二、判断题(本大题共5小题,每小题2分,共10分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

11. 噪音造成的情绪反应会阻碍人的思维进程并降低工作效率。
12. 一般人不会有自杀念头,所有自杀的人都是精神异常者。
13. 自卑是一种消极的自我概念,是对自我的否定评价,而产生的自己渺小感和无助感。
14. 遗传是人格形成的生理基础,才能和性格都是可以遗传的。
15. 家庭经济地位和交往气氛往往会影响个体的心理健康,而社会环境对个体心理健康的影响不大。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共7小题,每空1分,共14分)

16. 弗洛伊德把人的精神世界分为意识、_____和_____。
17. SOLER代表交友的五个技巧;S,坐要面对别人;O,姿势自然开放;L,身体微微前倾;E, _____;R,_____。
18. 艾里克森认为幼儿期有两项发展危机:_____和_____。
19. 严重应激的结果有适应效率的减弱、_____、_____。
20. 自我概念的核心特征包括_____、_____、自我增强和自我确认。
21. 爱情的心理结构包括两个基本成分:_____与_____。
22. 心理障碍的行为疗法有_____、_____等。

四、名词解释题(本大题共 4 小题,每小题 3 分,共 12 分)

- 23. 情绪
- 24. 人格障碍
- 25. 人际关系
- 26. 学校“软环境”

五、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)

- 27. 简述青年期的心理保健内容。
- 28. 职业女性在工作中面临着更大的工作压力,这些压力主要来自哪些方面?
- 29. 简述世界心理卫生组织联合会的心理健康标准。
- 30. 简述夫妻关系应具有的特点。

六、论述题(本大题 12 分)

- 31. 羞怯在人群中并不少见,是常见的人格缺陷之一。试述羞怯的表现及矫正方法。