

浙江省 2020 年 8 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

1. 弗洛伊德认为:人格由本我、自我和超我三部分组成。
2. 每个人的心目中都有两个自我,理想自我就是个人所期望的自我。现实自我就是实际生活中那个活生生的自我。这是马斯洛的主要观点之一。
3. SOLER 代表交友五个技巧,分别为:S 坐要面对别人;O 姿势自然开放;L 身体微微后倾;E 目光接触;R 放松。
4. 生涯规划的核心目标,就是帮助个人实现人生价值的最大化。
5. 自杀是一种有意识地自愿结束自己生命的异常行为。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 8 小题,每空 1 分,共 15 分)

6. 精神分析的心理卫生理论的创始人是_____。
7. 人本主义心理学理论的代表人物是_____和_____。
8. 皮亚杰认为,当个体面临刺激或问题情境时,他首先是将新经验纳入到已有的认知结构中,即_____。

9. 学校中对学生的身心发展产生实际影响的、有较为明确的要求和具体评价标准的客观条件。这是_____。学校中客观存在的、主要由教师控制和把握的、经常以潜移默化的方式对学生的身心发展产生实际影响的各项条件。这是_____。
10. 拥挤是一种主观上的感受,是_____的产物,是个人空间遭到侵犯的结果。
11. 自我概念形成分为三个阶段:_____、_____和_____。
12. 人格的生理基础是_____。人格的加工厂是_____。
13. 常见自我防御机制有压抑、_____、转移、_____和_____。

三、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

14. 心理卫生学
15. 心理障碍
16. 空巢综合征
17. 爱情地图
18. 晕轮效应

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

19. 面对压力有哪些应对类型?
20. 危机的种类有哪些?
21. 简述如何开展青年期性心理卫生教育。
22. 应聘者在面试前,应从哪些方面作好准备?
23. 简述系统脱敏疗法的实施步骤。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分)

24. 试论述心理卫生学的研究内容和意义。
25. 论述环境在人格发展中的作用。