

浙江省 2021 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“**A**”,错误的涂“**B**”。

1. 认知心理学的代表人物贝克认为,患者的情感和行为大部分取决于其本人对周围世界的解释、想法和认知模式,即基模。
2. 人格指决定人的外显行为和内隐行为,并使它们与别人的行为有稳定的区别的心理特征的统一。
3. 抑郁是一种由情绪低落、冷漠、悲观、失望等构成的复合性负情绪。
4. 自杀是一种无意识地结束自己生命的异常行为。
5. 心理障碍分为:精神病性障碍和非精神病性障碍。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题:本大题共 7 小题,每空 1 分,共 15 分。

6. 弗洛伊德认为人的精神世界分为_____、_____和_____。
7. 人生的关键期是_____。
8. 自我同一性是_____、_____与_____的整合统一。

9. 家庭环境影响主要是指父母的个性、_____与_____对子女人格的影响。
10. 当一个人经历过强烈的甚至刻骨铭心的情感伤害或情感悲剧后,往往将它埋藏心底,决不愿再提及。有些心理学家将此种处理情感问题的方式称做_____。
11. 爱情的心理结构包括两个基本成分:_____和_____。
12. 危机干预主要应用三大类技术:_____、_____和_____。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

13. 心理健康
14. 拥挤(心理学意义)
15. 首因效应
16. 生涯规划
17. 暴露疗法

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。

18. 世界心理卫生组织明确指出的心理健康的标准是什么?
19. 简述皮亚杰个体认知发展的四个阶段。
20. 环境应激源包括哪些?
21. 简述如何开展青年期性心理卫生教育。
22. SOLER 代表交友哪五个技巧?

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分。

23. 请结合实例来论述自卑与自我同一性混乱的处理。
24. 试论述生涯规划的意义以及如何进行生涯选择。