

2022 年 10 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“**A**”,错误的涂“**B**”。

1. 使用防御机制,对于个体保持心理健康有积极意义。
2. 投射效应是指在人际交往中,他人的某些特质对自己产生影响的心理效应。
3. 情绪智力即情商。
4. 气质可塑性小,性格可塑性大。
5. 学业问题是青少年学生自杀的主要原因。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题:本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分。

6. 1908 年比尔斯发表了名著《_____》,导致了美国的心理卫生运动的兴起。
7. 儿童后期一般指_____岁的时期。
8. 基于现实调节本我冲动和超我需求之间冲突的心理结构是_____。
9. 津巴多把“迷失在人群中”的状态称为“_____”。
10. 我国古代医学在情绪对人的生理功能的影响中论述到,“喜伤心、怒伤肝、恐_____”。
11. 将自己的想法强加于别人,如以己之心,度人之腹。此种自我防御机制被称作_____。

12. 爱情的心理结构包括两个基本成分:性爱与_____。

13. “顺其自然,为所当为”是_____疗法的核心思想。

14. 在人际交往中,两个人之间的友谊能否保持,取决于该友谊对彼此有无益处。提出该观点的理论是_____。

15. 爱情形成的三要素是激情、亲密和_____。

三、名词解释题:本大题共 4 小题,每小题 4 分,共 16 分。

16. 晕轮效应

17. 情感封拒

18. 焦虑

19. 心理卫生学

四、简答题:本大题共 4 小题,每小题 6 分,共 24 分。

20. 简述马斯洛的心理发展观。

21. 网络人际交往有什么特点?

22. 学校环境有哪些种类? 学校环境对学生心理健康的影响主要表现在哪些方面?

23. 危机干预目标的三个层次是什么?

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分。

24. 试述如何优化人格。

25. 试述自杀者的心理状态。