

2023 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生学试题

课程代码:06051

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

1. 暴露疗法主要包括系统脱敏疗法和冲击疗法两种形式。
2. 心理障碍分为精神病性障碍和非精神病性障碍。
3. 自我概念形成分为三个阶段,依次为生理自我、心理自我、社会自我。
4. 个人作自律式决定的能力,是自我概念成熟的一项重要标志。
5. 爱情的心理结构包括两个基本成分:性爱与情爱。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题:本大题共 9 小题,每空 1 分,共 15 分。

6. 认知心理学的代表人物是_____和_____。
7. 艾里克森认为 2-3 岁的发展危机是_____,3-6 岁的发展危机为_____。
8. _____期是人生的探索与改造的过渡时期,是一个急风暴雨的危险期。
9. _____和_____二者不能够整合,即为自我同一性混乱。
10. 个体按照他人的观点来反应的是_____,按照自身的观点来反应的是_____。

11. 人格障碍指人格特征明显偏离正常,使个体形成了一贯的反映_____和_____的行为模式。

12. 森田疗法有两个核心思想:_____和_____。

13. _____是一种由情绪低落、冷漠、悲观、失望等构成的一种复合性负情绪。

14. 爱情形成的三要素是激情、亲密和_____。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

15. 防御机制

16. 学校“硬环境”

17. 职业锚

18. 近因效应

19. 情感封拒

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。

20. 心理卫生学的研究内容。

21. 简述爱情的基本属性。

22. 严重应激对人会有哪些结果?

23. 职业女性主要会面临哪些工作压力?

24. 学校环境会对学生心理健康产生哪些影响?

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分。

25. 结合实例来说明危机的发展过程。

26. 负性情绪主要有哪些? 怎么进行有针对性的调适? 试根据实例进行论述。