

2023 年 4 月高等教育自学考试  
精神障碍护理学试题  
课程代码:03009

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 诊断精神障碍必须同时满足
  - A. 症状学标准和诊断学标准
  - B. 症状学标准和疾病学标准
  - C. 诊断学标准和社会学标准
  - D. 症状学标准和社会学标准
2. 应对冲突危机时让患者消气最简单有效的方法是
  - A. 倾听
  - B. 表态
  - C. 解释
  - D. 激惹
3. “风声鹤唳草木皆兵”是一种
  - A. 错觉
  - B. 幻觉
  - C. 夸大妄想
  - D. 感知综合障碍
4. 患者听到钟表嘀嗒声的同时听到议论他的声音,这一症状是
  - A. 敏感多疑
  - B. 感知综合障碍
  - C. 反射性幻觉
  - D. 功能性幻觉
5. 幻觉是
  - A. 生动的想象
  - B. 对事物个别属性的反映
  - C. 虚假的知觉体验
  - D. 歪曲的知觉体验
6. 属思维形式障碍中异己体验的是
  - A. 思维迟缓
  - B. 被洞悉感
  - C. 模仿言语
  - D. 语词新作

7. 属思维联想障碍的是
- A. 思维松弛  
B. 强制性思维  
C. 象征性思维  
D. 超价观念
8. 下列属情感体验性障碍的是
- A. 情感脆弱  
B. 易激惹  
C. 情感迟钝  
D. 恐惧
9. 强制性哭笑常见于
- A. 精神分裂症  
B. 抑郁障碍  
C. 脑器质性精神障碍  
D. 分离转换障碍
10. 下列属“紧张症候群”症状的是
- A. 强制性思维  
B. 被动服从  
C. 强迫性思维  
D. 被控制感
11. 下列物质中，属精神活性物质的是
- A. 度冷丁  
B. 多奈哌齐  
C. 哈伯因  
D. 己酮可可碱
12. 适应障碍的主要临床症状为
- A. 回避  
B. 情绪行为异常  
C. 警觉性增高  
D. 闯入性症状
13. 属行为治疗基本理论的是
- A. 图式  
B. 自动化思维  
C. 意识与无意识冲突  
D. 学习理论
14. 属社会康复内容的是
- A. 纠正性格缺陷  
B. 防止疾病复发  
C. 提高生活自理能力  
D. 提高工作兴趣
15. 尼莫地平主要用于治疗
- A. AD  
B. VD  
C. PTSD  
D. ADHD
16. 患者莫名的表现顾虑重重，有一种大祸将至的感觉，惶惶不可终日，伴心悸、出汗、手抖，这一症状属于
- A. 恐惧  
B. 焦虑  
C. 情感暴发  
D. 病理性激情
17. 应归为抑郁发作“核心”症状的是
- A. 患者称“脑子发空”  
B. 患者说话东一句西一句  
C. 患者干事无兴趣  
D. 患者读书易疲劳

18. 患者与丈夫吵架，生闷气，表现迷迷糊糊，说家里的小狗 5 条腿，反拿筷子吃饭，这一症状为
- A. Ganser 综合征  
B. 童样痴呆  
C. 感知综合障碍  
D. 选择性遗忘
19. 治疗 PTSD 患者的睡眠障碍，特别是失眠和噩梦宜选用
- A. 曲唑酮  
B. 可乐定  
C. 卡巴喷丁  
D. 帕罗西汀
20. 对“儿童行为问题”的心理治疗应选用
- A. 系统脱敏疗法  
B. 阳性强化疗法  
C. 厌恶疗法  
D. 冲击疗法

二、病例串选择题：本大题共有四个简要病例，每个病例有五个与之相联系的问题，共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

病例 1：

女性，28 岁，无业，近一个月来自我感觉良好，经常挑父母的毛病，花钱大方，劝说激动发脾气，认为自己独立生活能力很强，不需要父母干涉。晚上不困、精力充沛。既往三年前曾有一段类似表现，之后出现心情不好，干什么都没兴趣，自责、有无用感，疲乏无力伴失眠，持续三个月未治自愈。

21. 首先考虑的诊断是
- A. 躁狂发作  
B. 环性心境  
C. 复发性抑郁障碍  
D. 双相情感障碍
22. 治疗首选
- A. 丙戊酸钠  
B. 舍曲林  
C. 氯丙嗪  
D. 电休克
23. 关于本病遗传因素与发病率的研究认为
- A. 一级亲属较正常人低  
B. 一级亲属较正常人高  
C. 一级亲属与正常人相似  
D. 一级亲属与正常人比较不确定
24. 患者睡眠障碍的特点是
- A. 入睡困难  
B. 多梦  
C. 睡眠需求减少  
D. 早醒
25. 对患者的护理目标为
- A. 不发生伤害自己和他人行为  
B. 学习有关药物知识  
C. 建立良好护患关系  
D. 充分利用支持系统

病例 2:

男性, 30 岁, 公司职员, 3 年来无端怀疑自己不是父母亲生的, 认为父母和妻子在自己的饭菜里下毒, 认为自己的想法网上都知道了, 为此恐惧紧张。经常失眠, 有时整夜不睡, 浑身大汗、心慌、憋气。

26. 首先考虑的诊断是
- A. 分离障碍  
B. 惊恐障碍  
C. 偏执型精神分裂症  
D. 偏执性精神病
27. 治疗首选
- A. 奥氮平  
B. 米氮平  
C. 氯硝西泮  
D. 卡马西平
28. 所服该药物的主要不良反应为
- A. 动眼危象  
B. 体重增加  
C. 肌张力障碍  
D. 粒细胞减少
29. 入院初期护士与患者沟通时应
- A. 深入讨论思维内容让其认识症状的荒谬  
B. 向患者解释思维内容的不真实性, 并让其接受  
C. 避免涉及患者的精神症状  
D. 以不批判的态度了解患者存在的异常思维
30. 在患者治疗阶段的康复护理中, 护士应
- A. 指导参加工娱治疗  
B. 督促完成每天的生活料理  
C. 安排参加病房内一般性活动  
D. 安排职业技能训练

病例 3:

男性, 50 岁, 工人, 工作中因意外事故股骨骨折, 送医院手术。手术顺利, 第二天清醒。第四天出现胡言乱语, 说身上有虫爬感, 看见房间里有蝴蝶飞, 肌肉粗大震颤。既往饮白酒 30 年。

31. 首先考虑的诊断是
- A. 脑器质性疾病所致精神障碍  
B. 躯体疾病所致精神障碍  
C. 精神活性物质所致精神障碍  
D. 急性应激障碍
32. 治疗首选
- A. 吸氧  
B. 美金刚  
C. 米氮平  
D. 氯硝西泮
33. 康复阶段的持续药物治疗可选用
- A. 双硫仑  
B. 锂盐  
C. 加兰他敏  
D. 喹硫平

34. 患者的主要护理问题是
- A. 营养失调低于机体需要量                      B. 急性意识障碍  
C. 不合作    D. 自理能力缺陷
35. 安全护理措施为
- A. 限制活动范围、设专人看护                      B. 住多人房间，便于观察  
C. 指导患者呼吸放松                                      D. 保证患者进食量
- 病例 4:
- 女性，30 岁，务农，结婚 5 年，与公婆、小姑子住在一起，一直郁闷，丈夫又让忍着。近两年感全身疼痛、吃东西后反酸、腹胀且性冷淡、月经紊乱、心情不好，有时心烦、坐立不安、睡眠时好时坏，平时性格心眼小且敏感。身体检查未见异常。
36. 首先考虑的诊断是
- A. 抑郁发作    B. 躯体疾病所致精神障碍  
C. 躯体化障碍    D. 广泛性焦虑障碍
37. 治疗首选
- A. 佐匹克隆    B. 阿米替林  
C. 托莫西汀    D. 氟哌啶醇
38. 本病疼痛的特点是
- A. 疼痛位置广泛    B. 以局部剧痛为主  
C. 疼痛位置固定于某一处                                      D. 疼痛部位有器质性改变
39. 对患者的心烦、坐立不安等情绪问题除药物治疗外还可采用
- A. 行为矫正    B. 调节和放松训练方法  
C. 催眠疗法    D. 冲击疗法
40. 护理措施为
- A. 关注患者的不适症状                                      B. 否定患者的不适症状  
C. 指导患者用意志力控制疼痛                                      D. 加强基础护理，满足患者的生活需求

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

41. 作态
42. 惊恐障碍
43. 应激源

- 44. 心理咨询
- 45. 精神康复

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

- 46. 简述真性幻觉和假性幻觉的鉴别要点。
- 47. 简述躯体疾病所致精神障碍的主要临床共同特点。
- 48. 简述进食障碍患者的饮食护理。
- 49. 简述精神分裂症患者妄想的主要特点。
- 50. 简述精神发育迟滞患儿表达内心感受特点和相关安全护理措施。

五、病例分析题：本大题共 1 小题，15 分。

51. 请结合病例回答以下问题：

- (1) 写出“精神检查”中划线部分①~⑤的精神症状名称（注明标号）；
- (2) 结合病史及精神检查，写明症状学诊断和疾病学诊断；
- (3) 写出对患者精神症状的评估内容；
- (4) 写出安全护理措施内容。

男性，70 岁，初中文化，已婚，退休工人。

近 3 年来无明显原因，渐出现好忘事，经常丢三落四，买东西算错账，近 1 年明显加重，看不懂电视，不认家门，不会自己穿衣服、裤子，有时不停地唠叨，稍不如意就发脾气，说看见床下有小人，怀疑有人进房间偷了他的东西，乱翻东西，翻后到处乱扔，生活不能自理，近日不知饥饱，夜间不睡，吵闹，因病情进行加重，治疗护理困难，遂由家人送医院住院治疗。

家族史：无精神病家族史。

个人史：已退休 10 年，平素性格开朗，吸烟 30 年，量不多，会喝酒，近 5 年已戒烟酒，结婚 40 年，夫妻关系好，有一子一女。

既往史：无重大躯体疾病史。无药敏史。

入院躯体及神经系统检查未见明显异常，头颅 MRI 示脑萎缩，心理量表检查：MMSE 为 16 分。

精神检查：意识清楚，接触被动，①讲话絮絮叨叨，不知道讲的主题是什么，不知道住院当天是几月几号，不知道医院是干什么的，②记不清早上吃了什么，也说不上参加工作的时间，说不上哪年结的婚，不能做简单加减，还经常答非所问，不理解大夫的问题，称看见有小人在床下，③总觉有人进房间偷自己的东西，交谈时④经常面带微笑，问其高兴什么，患者说不清，在洗漱间洗漱时不认识镜中的自己，⑤在病区经常无故发火，有时为一点小事对陪住大骂，甚至骂护士。