

全国 2016 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 王大爷今年 75 岁,根据年龄的概念,该年龄是
A. 社会年龄
B. 生物年龄
C. 时序年龄
D. 心理年龄
2. 老年人脂肪摄入原则正确的是
A. 脂肪供给的能量占总热能的 55%~65%
B. 减少膳食中不饱和脂肪酸的摄入
C. 应尽量选用含饱和脂肪酸较多的油类
D. 应减少膳食中胆固醇的摄入
3. 老人出现低体温综合征的救治护理措施是
A. 温水湿敷
B. 酒精擦浴
C. 盖好毛毯或棉被
D. 应用镇静剂减轻寒颤反应
4. 老年人感知觉衰退的主要表现是
A. 感知觉器官结构变化明显
B. 感觉器官与功能同步衰退
C. 感知觉无明显变化
D. 渐进性的感觉阈限升高
5. 老年人死因的顺位随着增龄而发生变化,其中 60~69 岁的首位死因是
A. 恶性肿瘤
B. 脑血管病
C. 心血管病
D. 意外伤害
6. 老年呼吸系统的生理特点是
A. 残气量减少
B. 肺活量增加
C. 气道反应性降低
D. 通气/血流比例失调

7. 一般来说, 人的心脏和血管系统的老化起始年龄是
- A. 18 岁
B. 30 岁
C. 60 岁
D. 65 岁
8. 终止室性心动过速发作的首选药物是
- A. 利多卡因
B. 异丙肾上腺素
C. 阿托品
D. 胺碘酮
9. 居于老年消化性溃疡并发症第 2 位的是
- A. 出血
B. 肠梗阻
C. 穿孔
D. 癌变
10. 为患有消化系统疾病的老人进行护理评估时, 进行粪便检查的标本要求是
- A. 晨起第一次排便
B. 标本新鲜且不混入尿液
C. 密封保存
D. 充分稀释
11. 老年人便秘的最常见并发症是
- A. 直肠癌
B. 肠穿孔
C. 肠梗阻
D. 痔疮出血
12. 老年女性尿路感染的病因和发病机制是
- A. 体内孕激素减少
B. 尿道黏膜退行性改变
C. 阴道 pH 值降低
D. 膀胱残余尿减少
13. 老年血液病诊断与鉴别诊断必不可少的实验室检查项目是
- A. 骨髓细胞学检查
B. 止、凝血功能检查
C. 心肺肾功能检查
D. 骨骼疼痛部位 X 线检查
14. 老年慢性淋巴细胞性白血病的首选化疗药物是
- A. 环磷酰胺
B. 苯丁酸氮芥
C. 氟达拉滨
D. 克拉屈滨
15. 老年急性白血病最常见、且易诱发心功能不全的临床表现是
- A. 出血
B. 发热
C. 进行性贫血
D. 肝脾淋巴结肿大
16. 机体对一定量的胰岛素的生物学效应低于预计正常水平被称为
- A. 胰岛素反馈缺陷
B. 胰岛素介导靶组织受损
C. 胰岛素合成不良综合征
D. 胰岛素抵抗
17. 裂隙灯下见老人晶状体皮质内空泡和水隙形成, 散瞳下可见周边楔状混浊, 未累及瞳孔区, 且未影响视力, 该老人属于皮质性白内障病程分期的
- A. 初发期
B. 膨胀期
C. 成熟期
D. 过熟期

18. 无相关的临床症状和体征，而在特殊检查中偶然发现的癌症称为
- A. 不典型癌
 - B. 隐性癌
 - C. 重复癌
 - D. 不敏感型癌
19. 对于放疗后病人出现湿性皮炎的护理措施中错误的是
- A. 皮炎部位进行包扎
 - B. 避免并发感染
 - C. 可用抗生素油膏
 - D. 必要时用龙胆紫外擦
20. 家属从确认病人已治疗无望到病人逝去后 1~2 年内的主要心理反应是
- A. 震惊
 - B. 悲伤
 - C. 怨恨
 - D. 委屈

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 闭角型青光眼典型大发作多发生在
- A. 傍晚
 - B. 清晨
 - C. 情绪激动时
 - D. 气候骤变时
 - E. 使用解热镇痛药时
22. 对老年心律失常病人及其家属，应提供的疾病知识指导有
- A. 病因、诱因、临床表现和防治方法
 - B. 自我监测脉搏的方法
 - C. 按医嘱定时定量用药
 - D. 定时门诊复诊
 - E. 心肺复苏术
23. 评估老年人运动系统问题时，对疼痛部位的评估包括
- A. 局限性
 - B. 持续性
 - C. 多发性
 - D. 游走性
 - E. 放射性
24. 脑卒中的病人饮食方案包括
- A. 低蛋白
 - B. 低盐
 - C. 低脂
 - D. 高热量
 - E. 减少饱和脂肪酸的摄入
25. 对患有焦虑症的老人及其家属的健康指导包括
- A. 正确了解疾病知识
 - B. 缓解和消除恐惧、焦虑情绪的方法
 - C. 促进睡眠的方法
 - D. 应对各种危机的方法
 - E. 用药指导

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）

26. 短暂性脑缺血发作
27. 强迫症
28. 血管性痴呆
29. 腰椎间盘突出症
30. 睡眠呼吸暂停综合征

四、简答题（本大题共 5 小题，共 25 分）

31. (本题 5 分)简述老年护理的任务和目标。
32. (本题 6 分)简述防治老年人空巢综合征的健康指导措施。
33. (本题 4 分)简述老年人患病后的常见并发症。
34. (本题 5 分)简述心房颤动的临床表现。
35. (本题 5 分)简述第Ⅲ期压疮的临床表现。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

36. 试述有效休息的基本要求及帮助老年人改善睡眠质量的措施。
37. 试述老年人防治尿路感染的健康指导。

六、病例分析题（本大题共 1 小题，共 10 分）

38. 张大娘，75 岁，腰背部反复疼痛 6 年，劳累和活动后加重，驼背越来越明显。X 线检查显示腰椎诸骨密度减低，骨密度检查 T 值-2.7。医生指示该老人有骨折的风险。

- (1) 如何加强该老人的安全防护？
- (2) 针对该病症如何进行饮食护理？