

全国 2021 年 4 月高等教育自学考试
老年护理学试题
课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 关于影响老年人进食和营养的生理因素,描述不正确的是
A. 视觉功能下降
B. 肠道消化吸收能力下降
C. 吞咽反射能力下降
D. 牙齿欠缺和咀嚼肌群肌力低下
2. 采用“站起一走”计时测试评定老年人平衡和步行能力时,要求老人从座椅站起,向前行走的距离是
A. 2 米
B. 3 米
C. 5 米
D. 10 米
3. 某老人目前居住的房子是老伴生前留下的福利房,老伴去世后,其子欲将该房产转至自己名下,老人不同意。从此,儿子不再理睬母亲,老人要求儿子提供帮助时往往招致斥责,甚至谩骂。该老人遭受的虐待类型是
A. 精神虐待
B. 经济虐待
C. 肉体虐待
D. 供养忽视
4. 支气管哮喘急性发作期的病情分级正确的是
A. 初发、持续、加重、危重
B. 轻度、中度、重度、危重
C. 早期、中期、中晚期、晚期
D. 间歇、轻度持续、中度持续、严重持续
5. 老年流行病学资料分析发现,我国百岁以上老人的首位死因是
A. 恶性肿瘤
B. 心血管病
C. 肺部感染
D. 脑血管病

16. 完全前循环脑梗死表现出的“三联征”，不包括
- A. 同向偏盲
 - B. 大脑较高级神经活动障碍
 - C. 双眼协同运动及小脑功能障碍
 - D. 对侧面、上肢和下肢较严重的运动和（或）感觉障碍
17. 观察老年期心理-精神障碍病人能否理解医护人员的讲话或书写内容的正确含义，其评估内容是
- A. 抑郁心境
 - B. 退缩行为
 - C. 焦虑情绪
 - D. 定向识别能力
18. 导致老年人急性酒精依赖的原因是
- A. 长期小量饮酒
 - B. 从不饮酒者一次少量饮酒
 - C. 一次大量饮酒
 - D. 长期定时定量饮酒，一次间隔时间过长
19. 肿瘤患者放疗后引起湿性皮炎，应采取的护理方法是
- A. 暴露局部
 - B. 局部撒滑石粉
 - C. 呋喃西林湿敷
 - D. 局部涂抹四环素药膏
20. 男性，75岁，肺癌广泛转移，自感不久于人世，向妻子、儿女交代后事，此时的心理反应阶段是
- A. 抑郁阶段
 - B. 协议阶段
 - C. 接受阶段
 - D. 否认阶段

二、多项选择题:本大题共5小题，每小题2分，共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 女性，60岁，患有睡眠呼吸暂停综合征，引起晨起头痛的原因有
- A. 血压升高
 - B. 神经功能紊乱
 - C. 颅内压改变
 - D. 脑血流改变
 - E. 血糖升高
22. 建议心绞痛病人选择的饮食有
- A. 低盐饮食
 - B. 低脂饮食
 - C. 高纤维素饮食
 - D. 低蛋白饮食
 - E. 低胆固醇饮食
23. 女性，70岁，诊断为尿路感染，其治疗要点有
- A. 适当调节尿液酸度
 - B. 合理应用抗生素
 - C. 外阴热敷、理疗
 - D. 应用雌激素
 - E. 控制原发病及去除诱因

24. 评估老年期血液系统疾病病人一般状态时, 评估内容有
- A. 体位
 - B. 意识状态
 - C. 面容表情
 - D. 营养状态
 - E. 生命体征
25. 粘连性肩关节囊炎的临床表现有
- A. 肩部肌肉萎缩
 - B. 后期关节僵硬、活动障碍
 - C. 早期肩部疼痛及肩关节活动障碍
 - D. X线检查未见肩关节异常
 - E. 肩关节造影见关节囊明显增大

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

- 26. 低体温综合征
- 27. 社会支持
- 28. 骨性关节炎
- 29. 青光眼
- 30. 贫血

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

- 31. 简述老龄化社会伴随的问题。
- 32. 简述老年人日常生活护理的注意事项。
- 33. 简述老年人 CO 和化学品中毒的临床特点。
- 34. 简述老年肺炎患者的疾病知识指导。
- 35. 简述老年人老视的健康指导。

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

- 36. 试述老年消化性溃疡病人的饮食调理和用药护理。
- 37. 试述老年糖尿病病人的疾病知识指导。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 患者, 男性, 74 岁, 有心绞痛病史 1 年, 晨跑中突然出现左前胸压榨性剧痛, 向左前臂放射, 有濒死感, 舌下含服硝酸甘油无效。查体: T 37°C, P 106 次/分, R 20 次/分, BP 150/80mmHg。心电图检查显示 ST 段弓背向上抬高; T 波倒置; 宽而深的 Q 波。

- 问题: (1) 该患者主要的护理诊断有哪些?
(2) 该患者需在什么时间进行 I 期康复?
(3) I 期康复的内容是什么?