

浙江省 2016 年 4 月高等教育自学考试

健康评估试题

课程代码:10292

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 15 小题,每小题 2 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 健康史采集最常用的方法是  
A. 会谈  
B. 观察  
C. 翻阅以往健康资料  
D. 体格检查
2. 引起发热的最主要因素是  
A. 感染性发热  
B. 吸收热  
C. 免疫性疾病  
D. 自主神经功能紊乱
3. 心源性水肿的特点为  
A. 首先发生于身体下垂部位  
B. 初为眼睑与颜面水肿  
C. 以腹水为主要表现  
D. 以口唇、眼睑及下肢胫前较明显
4. 若患者的痰液呈浆液性,稀薄透明而带泡沫,常提示  
A. 急性支气管炎  
B. 阿米巴肺脓肿  
C. 急性肺水肿  
D. 支气管扩张
5. 咯血直接致死的重要原因是  
A. 肺部感染  
B. 窒息  
C. 肺不张  
D. 失血性休克
6. 发绀主要为毛细血管血液的还原血红蛋白超过  
A. 200g/L  
B. 100g/L  
C. 50g/L  
D. 5g/L

7. 下列可引起中枢性呕吐的是

- A. 急性胃肠炎            B. 青光眼            C. 服用洋地黄            D. 胃溃疡

8. 黄疸是由下列哪一种物质在血液中的浓度升高所致?

- A. 红细胞            B. 胆红素            C. 血红蛋白            D. 血红素

9. 某病人,无自主运动,呼之不应,瞳孔对光反射存在,压迫眶上神经出现痛苦表情,此情况属

- A. 嗜睡            B. 昏睡            C. 浅昏迷            D. 深昏迷

10. 下列与蜘蛛痣形成有关的因素是

- A. 血中雌性激素增加            B. 血中雄性激素增加  
C. 毛细血管脆性增加            D. 血小板减少

11. 口腔内有烂苹果味,见于

- A. 有机磷农药中毒            B. 糖尿病酸中毒  
C. 尿毒症            D. 牙龈出血

12. 双肺底湿啰音常见于

- A. 肺炎            B. 支气管扩张症            C. 肺淤血            D. 肺结核

13. 肠鸣音亢进一般见于

- A. 腹膜炎            B. 急性胃肠炎  
C. 幽门梗阻            D. 机械性肠梗阻

14. 在心肌梗死的急性期,面向坏死区的导联上表现为

- A. ST 段弓背向上抬高            B. 坏死型 Q 波  
C. T 波直立            D. ST 段下移

15. 下列哪项不属于护理诊断?

- A. 焦虑            B. 营养失调            C. 体液不足            D. 急性胃肠炎

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

16. 健康评估的内容包括

- A. 健康史的采集  
B. 常见症状评估  
C. 身体评估  
D. 心理社会、家庭、文化、环境的评估  
E. 护理诊断及护理病史书写

17. 皮肤粘膜出血的基本病因包括

- A. 微血管壁功能缺陷
- B. 血小板数量异常
- C. 血小板功能异常
- D. 凝血因子缺乏或功能障碍
- E. 循环血液中抗凝物质过多

18. 全身淋巴结肿大多见于

- A. 淋巴瘤
- B. 白血病
- C. 传染性单核细胞增多症
- D. 淋巴结结核
- E. 急性淋巴结炎

19. 脉搏评估的内容包括

- A. 脉率
- B. 节律
- C. 紧张度
- D. 幅度
- E. 波形

20. 呼吸浅快常见于

- A. 剧烈运动
- B. 过度紧张
- C. 肥胖
- D. 肺炎
- E. 气胸

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 5 小题,每空 1 分,共 10 分)

21. 完整护理病史的内容顺序为基本资料、\_\_\_\_\_、现病史、\_\_\_\_\_、日常生活形态、家族健康史、心理社会史和系统回顾。
22. 呼吸困难的主要原因是\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
23. 正常人心尖搏动的中央,位于胸骨左侧第 5 肋间隙锁骨中线内侧\_\_\_\_\_cm 处,搏动范围的直径为\_\_\_\_\_cm。
24. 正常乳房血管分布为双侧对称,若有静脉隆起,尤其是单侧静脉扩张,常提示\_\_\_\_\_或\_\_\_\_\_。
25. 家庭评估的内容包括家庭成员基本资料评估、家庭结构评估、\_\_\_\_\_评估、\_\_\_\_\_评估、家庭危机评估与家庭资源评估。

**四、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)**

26. 健康评估

27. 咯血

28. 移动性浊音

29. 反跳痛

30. 自尊

**五、简答题(本大题共 3 小题,每小题 5 分,共 15 分)**

31. 简述咯血与呕血的鉴别要点。

32. 简述甲状腺肿大的类型及常见原因。

33. 简述心理社会评估的手段。

**六、综合应用题(本大题共 15 分)**

34. 患者女性,24 岁,心悸、多食、消瘦 4 个月。身体评估:身高 160cm,体重 43kg,眼裂增宽,眼球突出、目光炯炯有神、兴奋不安。

请问:

(1)该患者为何种面容?

(2)计算出该患者的标准体重。

(3)根据患者的实际体重判断出其营养状况。