

2023 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. “思维理性、情绪反应适度”,这是_____疗法的治疗目标。

- A. 心理分析 B. 行为治疗 C. 来访者中心 D. 合理情绪

2. 来访者陷入沉默,目光游移不定,这种沉默是

- A. 创造性沉默 B. 主动性沉默 C. 自发性沉默 D. 冲突性沉默

3. 目前世界上应用最广、影响最大的人格量表是

- A. 艾森克人格问卷 B. 卡特尔 16PF
C. 明尼苏达多项人格调查表 D. 九型人格测验

4. 影响心理治疗顺利进行的最重要因素是

- A. 反移情 B. 移情 C. 反塑造 D. 阻抗

5. 中国的认识领悟疗法的创始人是

- A. 曾文星 B. 钟友彬 C. 陈仲庚 D. 黄嘉音

6. 随地吐痰,当即罚款。这属于

- A. 正强化 B. 负强化 C. 正惩罚 D. 负惩罚

7. 下列不属于以人为中心疗法对人的基本看法的是

- A. 人的主观性 B. 人的实现的倾向
C. 人基本是诚实、善良的 D. 人有恶的本性

8. 把欲望和冲动保存和隐藏起来,不让它们在意识中出现,这属于
- A. 否认 B. 抵消 C. 压抑 D. 投射
9. 系统脱敏法是由_____最先发明和应用的。
- A. 华生 B. 斯金纳 C. 沃尔朴 D. 班杜拉
10. 没有什么声响,病人却坚持认为有人在骂他。这是一种
- A. 被害妄想 B. 夸大妄想 C. 感知觉障碍 D. 情感障碍
11. 来访者说:“昨天跟妈妈发生争吵,自己用手机查资料,可妈妈坚持认为我在玩手机,我真的恨死她了”。下列反应属于共情的是
- A. 肯定是你以前玩过手机,这次才被她误会
- B. 被妈妈误会了,真是让你很生气很难过
- C. 妈妈真是太担心你了
- D. 以后还是不要用手机查资料,免得误会
12. 下列属于会谈中正确的非言语技巧的是
- A. 目光低垂 B. 边说话边抖腿
- C. 双手环臂而抱 D. 身体微微前倾
13. 来访者认为丈夫在结婚之后不如在结婚前关心她,常寻找机会发泄不满。治疗者问:你觉得这样做你丈夫会高兴吗?她回答:她当然不高兴,可我还有一肚子气呢。下列适合作为治疗者的回应方式的陈述是
- A. 你的回答违背了合作原则量的准则
- B. 看来你真的很委屈很生气
- C. 我没有问你这么多,我在问你丈夫的感觉
- D. 你丈夫真是很可怜啊
14. 1969年班杜拉的一个实验,改变大学生怕蛇的行为,其研究结果发现了
- A. 观察者的特征影响模仿学习 B. 观察者的参与程度影响模仿学习
- C. 被模仿人的特征影响模仿学习 D. 强化有利于模仿学习
15. 关于放松训练,下列说法正确的是
- A. 身体放松训练的部位顺序可以根据来访者需要任意调整
- B. 肌肉放松比想象性放松程序更容易
- C. 放松训练的指导语从开始到最后要逐渐加快,但不能太快
- D. 放松训练可以帮助人振作精神、恢复体力

16. “我必须成功”,这种不合理信念是
A. 过分概括化 B. 以偏概全 C. 绝对化的要求 D. 糟糕至极
17. 1982年,D. Smith对美国心理学会中临床心理分会及咨询心理分会的400多名成员进行的调查发现,咨询与治疗工作者的理论倾向以_____取向最为突出。
A. 心理分析 B. 人本主义 C. 折衷主义 D. 行为主义
18. 精神分裂症病人的特征不包括
A. 思维障碍 B. 感知觉障碍 C. 情感障碍 D. 生理障碍
19. “开放性一次性治疗”的观点是_____提出的。
A. 曾文星 B. 许又新 C. 钟有彬 D. 帕洛夫
20. 心理治疗中任务最重、又最能发挥治疗师自身创造性的阶段是
A. 心理诊断阶段 B. 帮助和改变阶段
C. 收集信息阶段 D. 结束阶段

二、多项选择题:本大题共5小题,每小题2分,共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 关于对峙,贝伦森概括的类型包括
A. 体验式 B. 教导式 C. 强力式
D. 微弱式 E. 鼓励式
22. 心理咨询与治疗中常见的指导类型包括
A. 指导言语的改变 B. 特殊的建议或指示 C. 自由联想式指导
D. 角色性指导 E. 训练性指导
23. 关于心理测验,下列说法正确的是
A. 心理测验对于治疗过程是必不可少的
B. 心理测验有助于了解来访者
C. 心理测验是分析来访者问题的重要工具
D. 实施测验要正确选择测验材料
E. 按测验目的分,心理测验包括智力测验、人格测验、特种技能测验、诊断测验
24. 关于移情,下列说法不正确的是
A. 移情反应可能是积极的,也可能是消极的
B. 所有移情都可能成为某种治疗阻力
C. 移情反应常常是直接的
D. 所有的来访者都会产生移情
E. 移情是把过去的主观体验移植到治疗者身上

25. 弗洛伊德认为,自我的特性有
- A. 自我是从本我中分化出来的
 - B. 自我主要是无意识的
 - C. 自我受现实原则支配
 - D. 自我对本我有检查权
 - E. 自我力争避免痛苦、又能获得满足

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

- 26. 人格障碍
- 27. 解释
- 28. 固着
- 29. 代币管制法
- 30. 精神拮抗
- 31. 即时化

四、简答题:本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分。

- 32. 简述会谈的作用。
- 33. 简述制定心理治疗目标的注意要点。
- 34. 简述合理情绪疗法的基本步骤。

五、论述题:本大题 16 分。

- 35. 论述以人为中心疗法关于自我概念与心理失调、心理治疗的理论。